



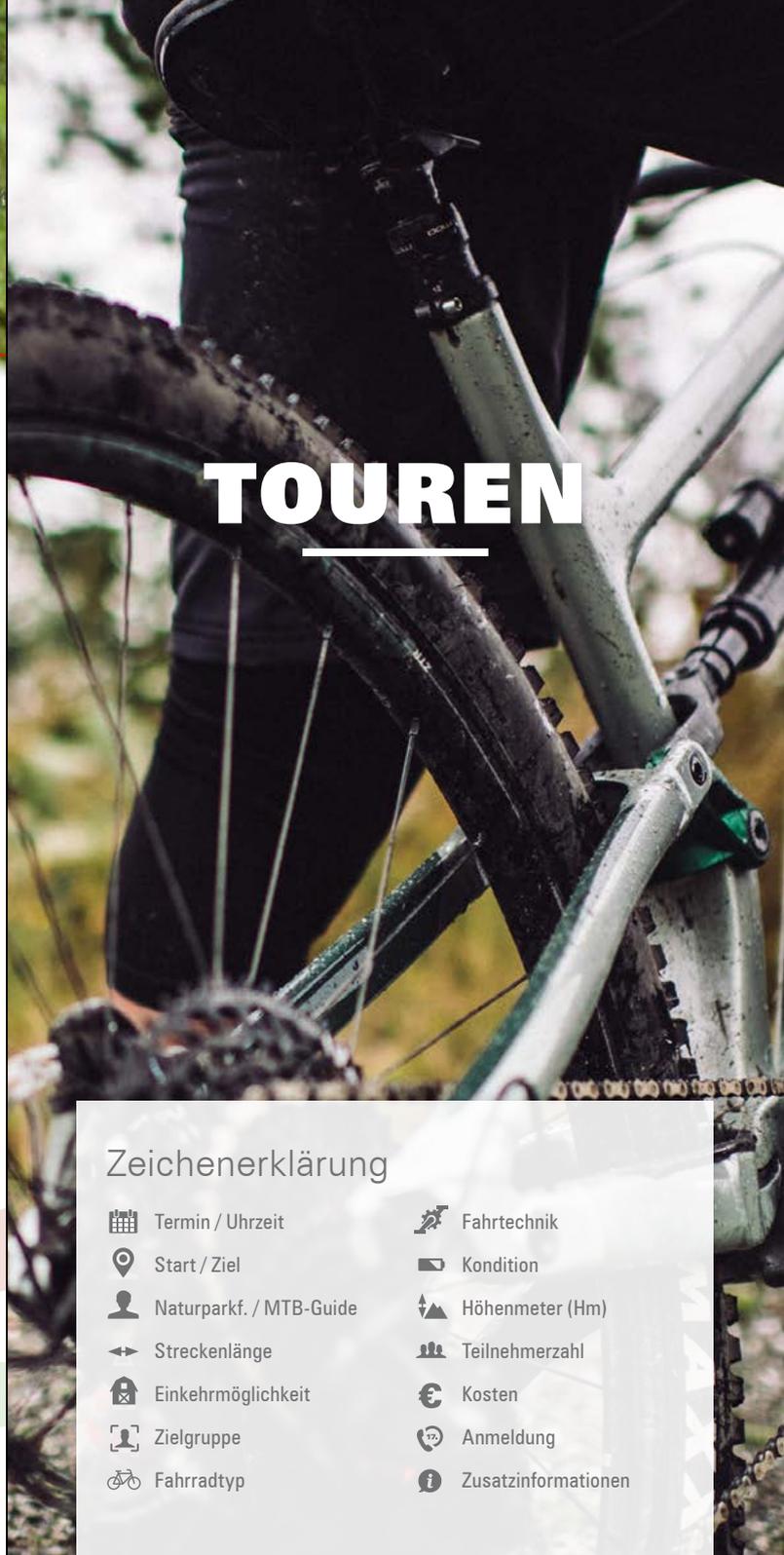
NATURPARK
HABICHTSWALD

MOUNTAINBIKE TOUREN

Geführte MTB-Erlebnistouren im
Naturpark Habichtswald 2022



Grüner Heimat
NORDHESSEN



TOUREN

Fahrspaß garantiert: MTB-Touren im Naturpark Habichtswald!

Sich auf seinem Bike bergauf richtig auspowern, den Nervenkitzel bergab genießen, die Naturlandschaften auf sich wirken lassen – das Abenteuer Mountainbike zieht immer mehr Menschen in den Bann.

Mit seinem Mittelgebirgscharakter und der Mischung aus offenen und bewaldeten Flächen ist der Naturpark Habichtswald für Abenteuer mit dem Mountainbike wie geschaffen.

Wer gern in Gesellschaft fährt und neue Strecken im Naturpark Habichtswald kennenlernen möchte, für den sind unsere geführten MTB-Erlebnistouren das Richtige: Auch in diesem Jahr stellen wir ausgewählte Touren vor, die von unseren Naturparkführern und ausgebildeten Trailscouts begleitet werden.

Neben dem Fahrspaß und Naturerlebnis achten unsere Guides immer darauf, dass die Touren im Einklang mit rechtlichen Vorgaben stehen und auf andere Nutzergruppen Rücksicht genommen wird.

Wir wünschen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

Zeichenerklärung

- | | |
|---|---|
|  Termin / Uhrzeit |  Fahrtechnik |
|  Start / Ziel |  Kondition |
|  Naturparkf. / MTB-Guide |  Höhenmeter (Hm) |
|  Streckenlänge |  Teilnehmerzahl |
|  Einkehrmöglichkeit |  Kosten |
|  Zielgruppe |  Anmeldung |
|  Fahrradtyp |  Zusatzinformationen |



Erläuterungen zu den Touren

Aktuelle Informationen zu Corona sind unter www.naturpark-habichtswald.de/aktuelles zu finden.

Die Anmeldung erfolgt mit Angabe von Name und Tel.-Nr. per E-Mail an anmeldung@naturpark-habichtswald.de oder Tel.: 05606 533266. Mit der Nennung der Angaben erklären sich die Teilnehmer bereit, dass die Daten an den jeweiligen Tourenguide weitergeleitet werden können. Eine Weitergabe/ Speicherung darüber hinaus erfolgt nicht.

Bei zu geringer Beteiligung können Touren abgesagt werden. Du wirst dann benachrichtigt.

- Geeignete Kleidung und Sicherheitsausrüstung (Helm etc.) bedenken! Ggf. Ersatzschlauch mitnehmen
- Versorgung beachten (Müsliriegel, Wasser etc.)
- Einkehr erfolgt i. d. R. in Absprache mit der Gruppe
- Dauer = Summe Fahrtzeit + Aufenthaltszeit bei Sehenswürdigkeiten + Pausen
- Touren generell nicht geeignet für E-MTB > 25 km/h
- Höhenmeter: Summe der zu überwindenden (Bergauf-) Höhenmeter (Hm)
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Erläuterung der Schwierigkeitsgrade:
 leicht:
 mittel:
 anspruchsvoll:
- Die tatsächliche Streckenführung kann je nach Wetterlage und / oder Leistungsstand der Teilnehmer*innen angepasst werden

HOCHhinAUS

Nach dem Start in Niedenstein biken wir auf weitestgehend befestigten Feld- und Waldwegen dem ersten Höhepunkt der Strecke entgegen, dem Burghasunger Berg. Von dort aus geht es durch das Warmetal zum Hohen Gras. Hier besteht eine Einkehrmöglichkeit. Gestärkt begeben wir uns auf die Spur des Firnsbaches. Den Langenberg erklimmen wir auf schönen Trails und mit dem Vogelrain ist der letzte Berg geschafft. Auf flowigen Trails biken wir zum Ausgangspunkt zurück.

- 📅 Mi. 27. April, 8.30 – ca. 14.30 Uhr
- 📍 Hallenbad Niedenstein, 34305 Niedenstein, Am Schwimmbad 2
- 👤 Frank Pfennig
- ➔ ca. 50 km
- 🏠 Waldgaststätte Hohes Gras
- 🗺️ Fortgeschrittene Touren-Mountainbiker*innen
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏔️
- 📏
- 📏 ca. 1000 Hm
- 👤 max. 10 Personen
- 💶 12 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum



Rundkurs im Hohen Habichtswald

Die Tour führt uns zu den zwei idyllischen Waldseen Silbersee und Asch, denen man kaum mehr ansieht, dass sie ursprünglich künstlich angelegt wurden bzw. durch den Basaltabbau entstanden sind. Weiter geht es zum Vorwerk Sichelbach, dessen Teich als Wasserreservoir für die barocken Wasserkünste am Herkules dient. Auf der anspruchsvollen Tour, die aus abwechslungsreichen Wegen und knackigen Trails besteht, passieren wir auch weitere kulturelle Besonderheiten wie den Herkules und die Löwenburg.

- 📅 So. 15. Mai, 10 – ca. 13 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz „Asch/Augustinum“, 34131 Kassel, Im Druselstal
- 👤 Thomas Weiland
- ➔ ca. 24 km
- 🏠 Herkules Terrassen
- 🚲 Mountainbiker*innen mit Trailerfahrrad
- 🚲 MTB, E-MTB
- 🏔️
- 🏔️
- 📏 480 Hm
- 👥 min. 4, max. 10 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📞 Für Gruppen auf Anfrage buchbar



TRailtrAUM

Nach dem Start fahren wir zunächst auf flowigen Trails zum ersten langen Anstieg auf Forstwegen in die Langenberge hinein. Nach einigen Trails in dem hügeligen Gelände wechseln wir oberhalb von Elmshagen in die westlichen Waldgebiete von Niedenstein. Steile Waldwege und lange Trails führen uns über den Falkenstein und die Altenburg in das Tal der Wiehoff. Dem Ziel Hessenturm stellt sich der letzte Anstieg mit bis zu 18-prozentiger Steigung in den Weg. Dort endet die Tour und zum Abschluss genießen wir den Ausblick in den schönen Chattengau, Weitblick bei gutem Wetter garantiert. Der Hessenturm ist bewirtschaftet und gegen Entgelt können Getränke sowie Kaffee und Kuchen erworben werden.

- 📅 So. 22. Mai, 8.30 – ca. 13.30 Uhr
- 📍 Hallenbad Niedenstein, 34305 Niedenstein, Am Schwimmbad 2
- 👤 Frank Pfennig
- ➔ ca. 40 km
- 🏠 zum Abschluss auf dem Hessenturm
- 🚲 fortgeschrittene Touren-Mountainbiker*innen
- 🚲 MTB und E-MTB
- 🏔️
- 🏔️
- 📏 ca. 1.000 Hm
- 👥 max. 10 Personen
- 💶 12 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum





Die MTB-Rauszeit-Tour zur Weidelsburg: Trails, Naturerfahrung, Erlebnis

Dein Chef stresst, die Ohren sausen und dein Blutdruck steigt? Zeit für eine „Rauszeit“ mit dem Mountainbike! Komm mit auf eine Mountainbike-Tagestour auf den Schwingen des Habichts: Freiheit, Abenteuer, Natur pur. Mit Trails zum Verlieben, Naturmomenten zum Genießen und Erlebnissen zum Teilen.

Die sportlich geführte MTB-Rundtour führt von Breuna zur Weidelsburg und zurück.

Erfahre auf dieser Tagestour warum uns Natur schützt und fit macht:

- Warum geht uns eigentlich gut, wenn wir draußen in der Natur sind?
- Was passiert mit uns im Wald?
- Kann Natur uns gesund machen?
- Inkl. Fitness- und Fahrtechnikübungen für Mountainbiker

- 📅 So. 12. Juni, 10 – max. 18 Uhr
- 📍 Landhotel Sonneneck, 34479 Breuna, Stadtpfad 2
- 👤 Martin Dillschneider
- ➔ ca. 60 km, je nach Anspruch (max. 8 Stunden, inkl. Pausen, ca. 13 km/h Durchschnittsgeschwindigkeit)
- 🛠 Tankstelle und Imbiss an und auf der Weidelsburg bei Ippinghausen
- 🚰 fortgeschrittene Touren-Mountainbiker*innen
- 🚲 MTB, E-MTB
- 🏔
- 📏
- 🏔 1.100 Hm
- 👤 max. 12 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📌 Die Tour wird von min. einem weiteren MTB-Guide begleitet.
Für Gruppen auf Anfrage buchbar.

„HEIMKEHR“ – Das Bikepacking-Mikroabenteuer

Heimgekehrt ist jeder schon mal, aus dem Urlaub, von einem Auslandsjahr oder einer langen Reise. Gemeinsam mit Euch möchten wir dieses Gefühl wieder aufleben lassen. Das Gefühl des Unterwegsseins und des Heimkehrens. „HEIMKEHR“ das ist auch der Buchtitel von Wolfgang Büschers Bestseller. Ein Buch über den Traum vom Aussteigen (auf Zeit) mitten in Deutschland. Wir besuchen den Ort, an dem Büscher ein dreiviertel Jahr verbracht hat und geben Euch einen Einblick in seine Geschichte. Unter diesem Motto steht unsere kleine Reise: Aussteigen, und wenn's nur für ein Wochenende ist – ein echtes Mikroabenteuer.

Du bist richtig, wenn du mehr Abenteuer und mehr Natur in deinem Leben willst und du am Montag an der Arbeit oder im WebMeeting mal etwas zu erzählen haben willst. Es geht um dich. 2,5 Tage draußen. 2,5 Tage abschalten. Jetzt raus und machen. Sei dabei!

- 📅 Do. 26. Mai, 10 Uhr bis Sa. 28. Mai, am Nachmittag
- 📍 Landhotel Sonneneck, 34479 Breuna, Stadtpfad 2
- 👤 Martin Dillschneider und Stefan Schmale
- ➔ 1. Tag: ca. 65 km, 2. Tag: ca. 65 km, 3. Tag: ca. 45 km
- 🛠 spontan, Selbstverpflegung
- 🚰 Mountainbiker, Gravelbiker, Bikepacker
- 🚲 MTB, Gravelbike, Tourenbike (geländetauglich)
- 🏔
- 📏
- 🏔 Tag 1: 800 Hm, Tag 2: 800 Hm, Tag 3: 400 Hm
- 👤 min. 3, max. 8 Personen
- 💶 49 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📌 Die Geschwindigkeit wird der Gruppe angepasst.

Wir übernachten an ausgewählten Orten mit Feuerstelle. Du benötigst Outdoor-Equipment für die Übernachtung in der Natur und Taschen, mit denen du die Ausrüstung transportieren kannst.



E-Mountainbike-Tour zum Naturparkzentrum

Die leichte E-MTB-Tour mit einigen für Anfänger geeigneten Trailabschnitten führt uns aus Richtung Kassel zum Naturparkzentrum auf dem Dörnberg. Wir halten an mehreren interessanten Punkten und erfahren zum Beispiel etwas über den rätselhaften Hohlestein und das Loch in der Basaltwand der Katzensteine.

- 📅 So. 19. Juni, 9 – 13 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz/Bushaltestelle „Auskopf“ an der L 3298
- 👤 Jürgen Depenbrock
- ➔ ca. 25 km
- 🏠 auf halber Strecke im Kiosk des Cafés Helfensteine
- 👤 Erwachsene
- 🚲 E-MTB
- 🏔️
- 🏔️
- 🏔️ 150 Hm
- 👤 max. 10 Personen
- 💶 8 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum



GRENZERFAHRUNG durch das Wolfhager Land

Die Tour startet mit einem herrlichen Blick auf Hessenturm, Niedenstein und Fritzlar. Auf feinen und abwechslungsreichen Feld- und Waldwegen biken wir über Balhorn und Ippinghausen in die Waldgebiete rund um die Weidelsburg. Von dort führt uns der Weg nach Naumburg, wo eine größere Pause geplant ist. Gestärkt fahren wir auf die Trails von Wart- und Kuhberg Richtung Bad Emstal. Nach den letzten (auch steilen) Anstiegen auf den Falkenstein lassen wir den Blick nochmals in das Wolfhager Land schweifen, um anschließend nach einer kurzen flowigen Abfahrt zum Ausgangspunkt zurück zu fahren.

- 📅 So. 10. Juli, 8.30 – ca. 14.30 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz „Falkenstein“ bei Elmshagen (an der Straße von Breitenbach nach Niedenstein)
- 👤 Frank Pfennig
- ➔ ca. 53 km (Dauer: 5 – 6 Stunden)
- 🏠 Cafe Hasenacker
- 👤 fortgeschrittene Touren-Mountainbiker*innen
- 🚲 MTB, E-MTB
- 🏔️
- 🏔️
- 🏔️ ca. 850 Hm
- 👤 max. 10 Personen
- 💶 12 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum





Die Habichts-Graveltour

Wenn du Lust auf eine abwechslungsreiche Strecke mit dem Gravelbike hast und Kassel von dem ein oder anderen Punkt aus der Perspektive eines Habichts sehen willst, dann ist unsere neue Habichts-Graveltour genau das Richtige für dich. Auf etwa 60 Kilometern umrunden wir einmal Kassel. Das Streckenprofil inklusive Untergrund bietet so ziemlich alles, was unsere nordhessische Mittelgebirgslandschaft so hergibt. Für das Gravelbike ein optimales Gelände, direkt vor unserer Haustür. Und genau die Abwechslung macht ja auch den Reiz des Gravelbikens aus: Eben noch im dichten Wald, nur wenige Minuten später über Asphalt eine Distanz zur nächsten Schotterpassage überbrücken. Klar, dass auf der Strecke auch ein paar Höhenmeter eingesammelt werden. Beinahe wie ein Habicht folgen wir dem Track über die „Kasseler Berge“ und genießen die Aussichten. Was für den Wanderer der Kassel-Steig ist, soll für uns der Habichts-Gravel sein.

- 📅 Sa. 16. Juli, 10 – ca. 16 Uhr
- 📍 Auedamm, Marmorbad neben der Orangerie, 34121 Kassel
- 👤 Bijan Otmischi, Mario Schön
- ↔ ca. 60 km
- 🏠 Selbstverpflegung für unterwegs
- 🚰 Tour für fortgeschrittene Gravelpiloten*innen
- 🚲 Gravelbike, Mountainbike
- 🏔️
- 📉
- 📏 600 Hm
- 👥 min. 3, max. 10 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📍 Die durchschnittliche Geschwindigkeit wird an die Gruppe angepasst. Gruppenbuchungen auf Anfrage möglich.

Rundkurs im Hohen Habichtswald

Die Tour führt uns zu den zwei idyllischen Waldseen Silbersee und Asch, denen man kaum mehr ansieht, dass sie ursprünglich künstlich angelegt wurden bzw. durch den Basaltabbau entstanden sind. Weiter geht es zum Vorwerk Sichelbach, dessen Teich als Wasserreservoir für die barocken Wasserkünste am Herkules dient. Auf der anspruchsvollen Tour, die aus abwechslungsreichen Wegen und knackigen Trails besteht, passieren wir auch weitere kulturelle Besonderheiten wie den Herkules und die Löwenburg.

- 📅 So. 7. August, 10 – ca. 13.00 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz „Asch/Augustinum“, 34131 Kassel, Im Druselstal
- 👤 Thomas Weiland
- ↔ ca. 24 km
- 🏔️ Herkules Terrassen
- 🚰 Mountainbiker*innen mit Trailerfahrung
- 🚲 MTB, E-MTB
- 🏔️
- 📉
- 📏 480 Hm
- 👥 min. 4, max. 10 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 🕒 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum
- 📍 Für Gruppen auf Anfrage buchbar



Mit Frauenpower ins Waldecker Land

Wir starten in Breuna am Parkplatz der Märchenlandtherme. Über Feld und Wiese geht es weiter Richtung Rhöda, Ehringen, Lütersheim. Von hier geht es weiter durch das wunderschöne Watertal nach Volkmarzen mit Halt an der Kugelsburg und von dort wieder über den hohen Steiger nach Breuna. Hier angekommen, können wir uns im Bistro der Märchenlandtherme stärken. Wer möchte, hat die Möglichkeit, den wunderschönen Saunabereich in der Märchenlandtherme zu besuchen.

Die Tour eignet sich für alle Frauen, die Lust auf Radfahren in der Natur haben und dafür Gleichgesinnte suchen. In einer kleinen Gruppe mit netten Leuten zeige ich euch großartige Aussichtspunkte und wunderschöne und versteckte Orte unserer Nordhessischen Landschaft. Die Zeit für Trinkpausen, Fotostops und Dehnübungen nehmen wir uns natürlich auch. Seid dabei!

- 📅 Sa. 3. September, 11 – ca. 16 Uhr
- 📍 Märchenlandtherme Breuna, 34479 Breuna, Schulstraße 5
- 👤 Antje Hirdes
- ➔ ca. 35 km
- 🏠 Märchenlandtherme Breuna
- 👥 Frauen, die Gleichgesinnte kennenlernen möchten und Spaß am Radfahren in der Natur haben
- 🚲 MTB, E-MTB
- 🌲    (einige Passagen mit Wurzeln sind dabei)
- 🚗    (wer ohne Motor fährt sollte entsprechend fit sein)
- 🏔️ ca. 650 Hm
- 👥 min. 2, max. 8 Personen
- 💶 10 € pro Person
- 📞 Anmeldung bis drei Tage vorher über das Naturparkzentrum und auch an Antje Hirdes, E-Mail: ahirdes@gmx.de
- 📞 Für Gruppen auf Anfrage buchbar. Infos unter: ahirdes@gmx.de

FRAUEN
aufgepasst!



Die Mountainbike-Arena für Sportliche

Die Mountainbike-Strecke „Um das Habichtspiel“ ist ein ca. 16 Kilometer langer Rundkurs mit zwei Einstiegsmöglichkeiten und verschiedenen sportlichen Herausforderungen.

Die MTB-Strecke bietet auf befestigten Forstwegen mit drei längeren Trail-Abschnitten Fahrspaß pur. Einstiegspunkte sind die Wanderparkplätze „Roter Stollen“ und „Unteres Firnsbachtal“. Der Verlauf der Strecke führt unter anderem durch eine ehemalige militärische Anlage mit befestigten Wegen und Trail-Passagen durch alte Buchenbestände. Auch das Firnsbachtal, mit Einkehrmöglichkeit, ist Teil der Mountainbike-Arena, die im vergangenen Jahr für noch mehr Fahrspaß partiell aufgewertet wurde. Geologische Besonderheiten wie das beeindruckende Felsenmeer der Bilsteinklippen liegen ebenso an der Strecke wie Aussichtspunkte, an denen man den Blick auf das Kasseler Wahrzeichen, den Herkules, genießen kann.

Über 280 Meter Höhendifferenz liegen zwischen dem höchsten und dem niedrigsten Punkt der Strecke, insgesamt sind 425 Höhenmeter zu bewältigen. Damit bietet diese Tour auch für anspruchsvolle Mountainbiker eine sportliche Herausforderung.



Mehr Infos zur Tour gibt es unter:
www.naturpark-habichtswald.de/media/touren/mountainbike-strecke-um-das-habichtspiel





Servicepartner für den Naturpark Habichtswald

Mauer's Baikschoff

Leipziger Str. 192, 34123 Kassel
Tel.: 0561 53279
www.baikschoff.de



Der Bike Profi Fahrradladen

Cornelius-Gellert-Str. 68a, 34266 Niestetal,
Tel.: 0561 8706873, Mail: info@derbikeprofi.de
WhatsApp: 0175 6326190
www.derebikeprofi.de



Fahrradhof VSF GmbH

Wilhelmshöher Allee 261, 34131 Kassel
Tel.: 0561 471132, Mail: info@fahrradhof.de
www.fahrradhof.de

FAHRRAD HOF

Fahrradhandel Edelmann Bike

Goethestraße 37 – 39, 34119 Kassel
Tel.: 0561 17769, Mail: info@edelmann-bike.de
www.edelmann-bike.de

edelmann bike

Zweirad Stehl

Kasseler Str. 35, 34560 Fritzlar
Tel.: 05622 6026, Mail: zweirad-stehl@t-online.de
www.zweirad-stehl.de



Bike FACTS! GmbH

Zentgrafenstr. 61, 34130 Kassel
Tel.: 0561 65975, Mail: bikefacts@aol.com
www.bike-facts.de



Pedalwerk Baunatal

Wilhelmshöher Str. 9 – 11, 34225 Baunatal
Tel.: 0561 95318078, Mail: info@pedalwerk.de
www.pedalwerk.de



Uwe's Fahrrad-Ecke

An der Linde 4 A, 34295 Edermünde-Besse
Tel.: 05603 6945, Mail: info@fahrrad-ecke.com
www.fahrrad-ecke.com



Der Fahrradladen Gudensberg, Habenicht & Peter

Metzer Str. 15, 34281 Gudensberg
Tel.: 05603 6645, Mail: info@der-fahrradladen.de
www.der-fahrradladen.de



MTB-TrailRIDE

Fahrttechnikurse
Kids on bike
Touren & Workshops

Die MOUNTAINBIKESCHULE in Kassel

Thorsten Juraschka

lizenzierter Fahrtechniktrainer, mobil: +49172-7402173
MTB-Guide, TrailScout & email: info@mtb-trailride.de
Kinder- und Jugendtrainer web: www.mtb-trailride.de

Verhaltenskodex

Die Deutsche Initiative Mountain Bike e. V. (DIMB) hat einen Verhaltenskodex erarbeitet, der eine gute Grundlage für einen unbeschwer- ten und konfliktfreien Naturgenuss bietet.

In Anlehnung an diese „Trail Rules“ möchten wir allen Mountain- bikefahrern und -fahrerinnen im Naturpark Habichtswald folgende Hinweise ans Herz legen:

1. Fahre nur auf Wegen!

Fahre nie querfeldein, du schädigst sonst die Natur! Respektiere lokale Wegesperrungen! Forstwirtschaft, Viehtrieb und Belange des Naturschutzes rechtfertigen dies. Auch in Naherholungsgebieten können lokale Sperrungen berechtigt sein.

2. Hinterlasse keine Spuren!

Bremse nicht mit blockierenden Rädern (Ausnahme in Notsituatio- nen)! Blockierbremsungen begünstigen die Bodenerosion und ver- ursachen Wegeschäden. Stelle deine Fahrweise auf den Untergrund und die Wegebeschaffenheit ein. Nicht jeder Weg verträgt jedes Bremsmanöver und jede Fahrweise.

3. Halte dein Mountainbike unter Kontrolle!

Unachtsamkeit, auch nur für wenige Sekunden, kann einen Unfall ver- ursachen. Passe deine Geschwindigkeit der jeweiligen Situation an. In nicht einsehbaren Passagen können jederzeit Fußgänger, Hindernisse oder anderer Biker auftauchen. Du musst in Sichtweite anhalten kön- nen! Zu deiner eigenen Sicherheit und derer anderer Menschen.

4. Respektiere andere Naturnutzer!

Kündige deine Vorbeifahrt frühzeitig an. Erschrecke keine anderen Wegennutzer! Vermindere deine Geschwindigkeit beim Passieren auf Schrittgeschwindigkeit oder halte an. Bedenke, dass andere Wege- nutzer dich zu spät wahrnehmen können. Fahre, wenn möglich, nur in kleinen Gruppen!

5. Nimm Rücksicht auf Tiere!

Weidetiere und alle anderen Tiere in Wald und Flur bedürfen besonde- rer Rücksichtnahme! Schließe Weidezäune, nachdem du sie passiert hast. Verlasse rechtzeitig zur Dämmerung den Wald, um die Tiere bei ihrer Nahrungsaufnahme nicht zu stören.

6. Plane im Voraus!

Prüfe deine Ausrüstung, schätze deine Fähigkeiten richtig ein und wähle die Gegend, in der du fahren willst, entsprechend aus. Schlech- tes Wetter oder eine Panne können deine Tour deutlich verlängern. Sei auch für unvorhersehbare Situationen gerüstet: Denke an Werk- zeug, Proviant und Erste-Hilfe-Set. Trage eine Sicherheitsausrüstung! Ein Helm kann schützen, ist aber keine Lebensversicherung.

7. Verhalte dich generell vorbildlich und gefährde nicht den Ruf der Mountainbiker in deiner Region!

Impressum

Redaktion

TAG Naturpark Habichtswald e. V. (Julia Schüßler) und Zweckverband Naturpark Habichtswald (Jürgen Depenbrock)

Grafik

Designbüro 2 HEKTAR LAND

Bildnachweise

Pressediens Fahrrad (www.pd-f.de / Mathias Kutt, www.cannondale.com / pd-f, www.brose-ebike.com / pd-f) Martin Dillschneider, Mario Schön, Thorsten Juraschka (MTB-TrailRIDE), DAV Weiden, Rainer Kaufhold, Adobe Stock (BlackMediaHouse), Rüdiger Bollerhei, Paavo Blåfield, Pixabay (Ronile), Frank Pfennig

Irrtümer und Änderungen vorbehalten!





NATURPARK
HABICHTSWALD

Naturparkzentrum Habichtswald

Auf dem Dörnberg 13

34289 Zierenberg

Tel.: +49 (0)5606 533266

Fax: +49 (0)5606 533291

E-Mail: info@naturpark-habichtswald.de

www.naturpark-habichtswald.de

Öffnungszeiten

März – Okt.:

Di. bis So. 10:00 – 17:00 Uhr

Nov. – Feb.:

Di. bis Fr. 12:00 – 16:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 – 16:00 Uhr

Anfahrt

Auto: Anfahrt über die L 3214 zwischen Zierenberg und Calden-Ehrsten

Bus: AST Linie 118 ist täglich buchbar, siehe Fahrplanauskunft: www.nvv.de

Aktuelle Infos im Internet unter:

www.naturpark-habichtswald.de

 www.facebook.com/naturparkhabichtswald

 www.instagram.com/naturparkhabichtswald

Mit freundlicher Unterstützung von:

