



**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

# ERLEBNIS NATUR

Naturparkführungen und MTB-Touren  
Herbst und Winter 2024/25

**NEU**

Jetzt online  
buchbar!



*Grüne Heimat*  
NORDHESSEN



# Herzlich Willkommen

Märchenhafte Laubwälder und windgepeitschte, baumlose Hochflächen, sagenumwobene Basaltkegel und verwunschene Seen, romantische Burgruinen und weite Blicke über Wiesen und Felder – die abwechslungsreiche Landschaft des Naturparks Habichtswald bietet zu jeder Jahreszeit Gelegenheit, sich zu bewegen und dabei die Region kennenzulernen.

Wer nicht auf eigene Faust losziehen möchte, kann sich von unseren Naturparkführern zu einem besonderen Ausflug „entführen“ lassen. Eine Führung im Naturpark Habichtswald richtet die Blicke auf die Besonderheiten der Region, überrascht mit unbekannt Bekanntem und lüftet die kleinen Geheimnisse der Natur.

Unsere zertifizierten Naturparkführerinnen und Naturparkführer haben wieder vielfältige Angebote für Kinder, Jugendliche und Erwachsene entwickelt, die tolle Natur- und Landschaftserlebnisse versprechen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß im Naturpark Habichtswald!

## Anmeldung und Hinweise

- **Alle Veranstaltungen sind nun online buchbar!**
- **Anmeldung im Online-Veranstaltungskalender unter: [www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)**



Bitte denken Sie an:

- **Festes Schuhwerk**
- **Dem Wetter angepasste Kleidung**
- **Ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung**



## Zeichenerklärung

- |  |   |
|--|---|
|  Termin / Uhrzeit               |  Zusatzinformationen                         |
|  Veranstaltungsort              |  Kinder- und familiengeeignete Veranstaltung |
|  Veranstalter                   |  Habichtswaldsteig                           |
|  Kosten                         |  Mittelgebirgsstürmer                        |
|  Naturparkführer*in / MTB-Guide |   |



# Alle Termine im Überblick

## Oktober 2024

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Sa., 5. Okt.	10 – ca. 15.30 Uhr	Berg- und Waldseetour im Habichtswald	31
Sa., 5. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Pilzexkursion	9
Mi., 9. Okt.	15.30 – ca. 19 Uhr	Der Hohe Dörnberg im Herbstgewand	9
Do., 10. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele	13
Fr., 11. Okt.	15 – ca. 18 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 12. Okt.	10.30 – ca. 13 Uhr	Trailtour über die Grenzen des Naturparks	32
Sa., 12. Okt.	6.40 – ca. 9.15 Uhr	Der Morgen der Stille – Eine Führung für Frauen	21
Sa., 12. Okt.	14 – ca. 17.30 Uhr	Goldener Oktober im Herbstwald – Eine Fotorunde auf dem Dörnberg	23
Sa., 12. Okt.	10 – ca. 15 Uhr	Kulinarische Radtour im Hohen Habichtswald	32
Do., 17. Okt.	15 – ca. 18 Uhr	Pilze im Mühlbachtal	9
Do., 17. Okt.	16 – ca. 19 Uhr	Oups! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature de Dörnberg	17
Sa., 19. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Den Waldameisen auf der Spur	10
Do., 24. Okt.	10 – ca. 13 Uhr	Vom Blatt zur Blüte – Entdecken, erleben, ges- talten – Gesundheitswandern u. Kreativität	24

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Do., 24. Okt.	15 – ca. 18 Uhr	Pilze am Asch	10
Sa., 26. Okt.	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Hasenacker	27
So., 27. Okt.	14 – ca. 17 Uhr	Waldbaden	21
Do., 31. Okt.	17 – ca. 19 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung zur Weidelsburg	18

## November 2024

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 3. Nov.	10 – ca. 12 Uhr	Wurzeln und Winterkräuter am Roten Ufer	10
So., 3. Nov.	10.30 – ca. 13.30 Uhr	Unser Wald und das Klima	29
So., 3. Nov.	11 – ca. 13 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte	14
Do., 7. Nov.	14 – ca. 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele	13
So., 10. Nov.	13 – ca. 16 Uhr	Zu Fuß durch die Erdgeschichte	14
So., 17. Nov.	11 – ca. 14 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 23. Nov.	13 – ca. 15 Uhr	Zeitreise durch die Jahrtausende	14
Do., 28. Nov.	17 – ca. 19 Uhr	10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderung Hohes Gras	18
Sa., 30. Nov.	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Hohes Gras	27



## Dezember 2024

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 1. Dez.	9.30 – ca. 13 Uhr	Winterwald u. Kerzenschein – Habichtswald-wanderung zum Weihnachtsmarkt in Dörnberg	18
Sa., 7. Dez.	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter	11
Sa., 14. Dez.	13 – ca. 15 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	15

## Januar 2025

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
So., 12. Jan.	10 – ca. 12.30 Uhr	Meisenknödel und Futterglocken – Wir stellen Futter für Vögel her	24
Sa., 18. Jan.	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter	11
Sa., 25. Jan.	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Hohes Gras	27
So., 26. Jan.	13 – ca. 15 Uhr	Zeitreise durch die Jahrtausende	14

## Februar 2025

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Sa., 8. Feb.	13 – ca. 15 Uhr	Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe	15
So., 16. Feb.	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter	11
Sa., 22. Feb.	12 – ca. 15 Uhr	Gewandete Führung zur Weidelsburg	13
So., 23. Feb.	11 – ca. 14 Uhr	Geheimnisvoller Riesenstein	15
So., 23. Feb.	11 – ca. 13 Uhr	Wenn der Dörnberg erzählen könnte	14
Do., 27. Feb.	10 – ca. 13 Uhr	Morbide Schönheiten „Entdeckertour“	19



## März 2025

Datum	Uhrzeit	Naturparkführung	Seite
Sa., 8. März	10 – ca. 12 Uhr	Dornröschenschlaf – Bäume im Winter	11
Sa., 15. März	12 – ca. 15 Uhr	Gewandete Führung zur Weidelsburg	13
So., 16. März	10.30 – ca. 13.30 Uhr	Unser Wald und das Klima	29
So., 16. März	9.30 – ca. 12 Uhr	Der Glockenborn, das besondere Feuchtgebiet im Norden Hessens	11
So., 16. März	10.30 – ca. 13.30 Uhr	Ruhestatt und Abkehr – Rundwanderung im Hohen Habichtswald	19
Do., 20. März	16 – ca. 19 Uhr	Oops! Où avons-nous mis les pieds? Un petit tour en français dans la nature de Dörnberg	17
Do., 20. März	14 – ca. 17 Uhr	Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele	13
Sa., 22. März	14 – ca. 17.30 Uhr	Start in den Frühling – Eine Fotorunde zum Falkenstein und zur Altenburg	25
Fr., 28. März	14 – ca. 17 Uhr	Waldbaden	21
Sa., 29. März	14 – ca. 17 Uhr	Den Waldameisen auf der Spur	10
Sa., 29. März	13 – ca. 16 Uhr	Wandern mit dem besten Freund des Menschen – Erzeberg	27
So., 30. März	13 – ca. 15 Uhr	Zeitreise durch die Jahrtausende	14



# TIERE UND PFLANZEN



## Pilzexkursion

Bei einem Streifzug durch den Wald erhalten die Teilnehmenden einen Einblick in die faszinierende Welt der Pilze. Durch Riechen, Fühlen und Sehen wird das Erkennen und Unterscheiden wichtiger Pilzarten geübt. An verschiedenen Beispielen werden praxisnahe Themen wie Vergiftungen, Suchstrategien, Aufbewahrung und Zubereitung erläutert, ohne dabei den Naturschutz zu vernachlässigen.

- 📅 Samstag, 5. Oktober 2024, 14 – 17 Uhr
- 📍 Zierenberg-Oberelsungen, Sportplatz (An der Trift 99)
- 👤 Roman Krettek
- 💶 € 7 €

## Der Hohe Dörnberg im Herbstgewand

Durch den bunten Herbstwald erklimmen die Teilnehmenden den Hohen Dörnberg. Das Hochplateau bietet eine tolle Rundumsicht und bei passendem Wetter eine hervorragende Fernsicht. Nebenbei gibt es viele Infos zur Pflanzenwelt im Herbst und zur Geschichte und Geologie des Berges.

- 📅 Mittwoch, 9. Oktober 2024, 15.30 – 19 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Friedrichstein (Friedrichstein 7)
- 👤 Tanja Tempel
- 💶 € 9 €
- 📌 Festes Schuhwerk ist von Vorteil.

## Pilze im Mühlbachtal

Je mehr man über die verschiedenen Pilzarten weiß, desto eher wird man sie finden. Dieser kleine Pilzlehrgang bietet eine Einführung in die Welt der Pilze rund um den Bismarckturm. Speisepilze und Giftpilze werden ebenso behandelt wie vermeintlich unbedeutende Pilze.

- 📅 Donnerstag, 17. Oktober 2024, 15 – 18 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Bismarckturm (ehem. Blütenweg, Konrad-Adenauer-Straße/Ecke Blütenweg, Bushaltestelle Blütenweg)
- 👤 Marlies Wieder
- 💶 € 7 €
- 📌 Keine Pilz-Sammeltour! Festes Schuhwerk zum Begehen der Hänge unbedingt erforderlich.

## Den Waldameisen auf der Spur



Dieser Ausflug zu einer Waldameisenkolonie bietet spannende Einblicke in die große Welt der kleinen Krabbler. Dabei kann man allerhand Interessantes über die Lebensweise und den Nutzen der hügelbauenden Ameisen, vor allem aber über deren Bedeutung und Wichtigkeit im Ökosystem Wald erfahren. Ein krabbeliges Abenteuer für Groß und Klein!

- 📅 Samstag, 19. Oktober 2024, 14 – 17 Uhr
- 📅 Samstag, 29. März 2025, 14 – 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Erlenloch (B 251 zw. Dörnberg und Kassel)
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💰 7 € Erwachsene, 5 € Kinder

## Pilze am Asch

Um diese Zeit sollten ausgiebig Pilze zu finden sein. Dieser kleine Pilzlehrgang bietet eine Einführung in die Welt der Pilze rund um den Asch im Bergpark. Speisepilze und Giftpilze werden ebenso behandelt wie vermeintlich unbedeutende Pilze. Mitgebrachte Pilze, um sie zu bestimmen oder um sie einfach nur zu zeigen, sind willkommen.

- 📅 Donnerstag, 24. Oktober 2024, 15 – 18 Uhr
- 📍 Kassel, Bushaltestelle Neue Drusel (vor dem Hotel Am Bergpark, Im Druseltal 42)
- 👤 Marlies Wieder
- 💰 7 € / 5 € (ermäßigt)
- 📌 Festes Schuhwerk unbedingt erforderlich. Zum Sammeln bitte kleine Körbe oder luftige Behälter mitbringen (keine Beutel).

## Wurzeln und Winterkräuter am Roten Ufer

Im November findet man nur noch wenige frische Kräuter, die meisten Pflanzen haben sich in die Erde zurückgezogen – alle Energie sitzt nun konzentriert in den Wurzeln im Boden. Am Roten Ufer der Warme kann man nun nach den Wurzeln von Beinwell, Löwenzahn und Meerrettich graben.

- 📅 Sonntag, 3. November 2024, 10 – 12 Uhr
- 📍 Zierenberg, Pendler-Parkplatz am Bahnhof (Raiffeisenstraße 7)
- 👤 Tanja Tempel
- 💰 7 €
- 📌 Festes Schuhwerk ist von Vorteil.

## Dornröschenschlaf – Bäume im Winter

Die Natur rund um Zierenberg hat zu jeder Jahreszeit so einiges zu bieten. So glaubt man doch, im Winter sähen die blattlosen Laubbäume unserer Wälder alle gleich aus?! Doch der Eindruck täuscht! Auch im Winter gibt es Merkmale, an denen man die Baumarten unterscheiden kann. Gemeinsam entdecken die Teilnehmenden Rindenstrukturen, Wuchsformen und die Wiege des neuen Lebens – die Knospen!

- 📅 Samstag, 7. Dezember 2024, 10 – 12 Uhr
- 📅 Samstag, 18. Januar 2025, 10 – 12 Uhr
- 📅 Sonntag, 16. Februar 2025, 10 – 12 Uhr
- 📅 Samstag, 8. März 2025, 10 – 12 Uhr
- 📍 Zierenberg, Parkplatz Freibad
- 👤 Tanja Tempel
- 💰 7 €
- 📌 Festes Schuhwerk ist von Vorteil. Bitte an warme Kleidung denken, man läuft sich nicht „warm“.

## Der Glockenborn, das besondere Feuchtgebiet im Norden Hessens



Das Naturschutzgebiet Glockenborn ist eines der wertvollsten Rastgebiete im alljährlichen Vogelzug in Nordhessen. Auch als Brutgebiet hat es eine besondere Bedeutung für alle Vögel des Offenlandes und der Feuchtbiotope. Durch seine besondere Pflege und Beweidung entwickelt es sich auch für andere Tier- und Pflanzenarten zu einem wichtigen Rückzugsraum in der Landschaft Nordhessens.

- 📅 Sonntag, 16. März 2025, 9.30 – 12 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Wanderparkplatz Glockenborn (K 107 zw. Wolfhagen und Bründersden)
- 👤 Stephan Schmidt
- 💰 7 €
- 📌 Ein Fernglas kann hilfreich sein.





# AUF DEN SPUREN DER VERGANGENHEIT

## Der Wald als Quelle für die barocken Wasserspiele

Mitten im hohen Habichtswald liegen die Quellen der Wasserspiele. Bei der Wanderung durch die Tiefen des Waldes – auch abseits der bekannten Wege – folgen die Teilnehmenden der Spur des Wassers bis hin zum Vorwerk Sichelbach, wo das Wasser auf seinen Einsatz „wartet“.

- 📅 Donnerstag, 10. Oktober 2024, 14 – 17 Uhr
- 📅 Donnerstag, 7. November 2024, 14 – 17 Uhr
- 📅 Donnerstag, 20. März 2025, 14 – 17 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Essigberg (beim Funkmasten)
- 👤 Klaus-Berndt Nickel
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder
- 📌 Festes Schuhwerk und etwas Kondition erforderlich, die Wanderung verläuft auch abseits der befestigten Wege.

## Gewandete Führung zur Weidelsburg



Die Weidelsburg war einst eine der bedeutendsten spätmittelalterlichen Burgen in Hessen. In historischen Gewändern geleitet der Naturparkführer die Teilnehmenden den Berg empor und gibt Einblicke in die bewegte Geschichte der Weidelsburg und die Geologie des Berges. Oben angekommen bietet sich den Teilnehmenden ein wunderbarer Blick weit über den Naturpark Habichtswald hinaus.

- 📅 Samstag, 22. Februar 2025, 12 – 15 Uhr
- 📅 Samstag, 15. März 2025, 12 – 15 Uhr
- 📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)
- 👤 Arnd Petri
- 💶 7 €



## Wenn der Dörnberg erzählen könnte ...

Die Teilnehmenden dieser Wanderung gehen auf eine Zeitreise und begeben sich auf die Suche nach den Spuren unserer Vorfahren. Hier auf dem Dörnberg wurden Siedlungsspuren aus dem 6. – 5. Jahrhundert v. Chr. nachgewiesen. Wo haben diese Vorfahren gewohnt? Welche Sagen beherrschen den Dörnberg? Eine Wanderung mit erstaunlichen Ein- und Ausblicken.

- 📅 Sonntag, 3. November 2024, 11 – 13 Uhr
- 📅 Sonntag, 23. Februar 2025, 11 – 13 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine (ehem. Naturparkzentrum)
- 👤 Cornelia Wiegand
- 💶 7 €

## Zu Fuß durch die Erdgeschichte

Zu Fuß durch 4,6 Milliarden Jahre Erdgeschichte. Auf dem Rundweg durch die abwechslungsreiche Landschaft rund um Heimarshausen gibt es viel zu entdecken. So können sich die Teilnehmenden ein Bild von den vielen Gesichtern unserer Erde seit ihrer Entstehung machen. Dabei treffen sie auf Spuren von Wesen aus längst vergangenen Zeiten.

- 📅 Sonntag, 10. November 2024, 13 – 16 Uhr
- 📍 Naumburg-Heimarshausen, Wanderparkplatz Heimarshausen (am Landhotel Ferienhof Schneider)
- 👤 Katja Klages
- 💶 7 €

## Zeitreise durch die Jahrtausende



Eine Wanderung im Dörnberggebiet bietet die einmalige Möglichkeit einen Streifzug durch die Vorgeschichte zu machen. Spannende Erzählungen und Geschichten lassen die Vorfahren lebendig werden. Es bieten sich, je nach Wetterlage, weite Blicke in die hessische Landschaft, welche Lust auf mehr Entdeckungsreisen in die nähere Umgebung machen.

- 📅 Samstag, 23. November 2024, 13 – 15 Uhr
- 📅 Sonntag, 26. Januar 2025, 13 – 15 Uhr
- 📅 Sonntag, 30. März 2025, 13 – 15 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Friedrichstein (Friedrichstein 7)
- 👤 Klaus Kreiker
- 💶 7 € Erwachsene, 5 € Kinder



## Verborgene Schätze im Bergpark Wilhelmshöhe



Auch abseits der Wasserspiele hat der Bergpark Wilhelmshöhe viel zu bieten und überrascht mit seiner besonderen Mischung aus Kunst und Natur. Neben der berühmten Löwenburg gibt es im Bergpark noch einige verwunschen liegende, weniger bekannte Kleinarchitekturen zu entdecken. Begleitet wird die leicht begehbare Wanderung mit spannenden Geschichten und Erzählungen.

- 📅 Samstag, 14. Dezember 2024, 13 – 15 Uhr
- 📅 Samstag, 8. Februar 2025, 13 – 15 Uhr
- 📍 Kassel, Haltestelle Neuholland (Bus 22)
- 👤 Klaus Kreiker
- 💶 7 €
- 📍 Endpunkt ist die Haltestelle Druselstal (Tram 4). Wir empfehlen die An- und Abreise mit dem ÖPNV.

## Geheimnisvoller Riesenstein

Der geheimnisvolle Riesenstein: Verborgen im Wald, einzigartig in seiner Gestalt und umrankt von Legenden. Auch seine kulturhistorische und erdgeschichtliche Bedeutung machen ihn zu einem reizvollen Ausflugsziel. Bei dieser Wanderung rund um Heimarshausen erfahren die Teilnehmenden allerlei Wissenswertes über den markanten Pilzfelsen und die Entstehung der umgebenden Landschaft.

- 📅 Sonntag, 23. Februar 2025, 11 – 14 Uhr
- 📍 Naumburg-Heimarshausen, Dorfgemeinschaftshaus Heimarshausen
- 👤 Katja Klages
- 💶 7 €

# LANDSCHAFT ERLEBEN



## Un petit tour en français dans la nature de Dörnberg – Eine kleine Dörnbergführung auf Französisch

Bei dieser Wanderung geht es um die Kleinigkeiten am Wegesrand, die viel zu oft übersehen werden. Mit allen Sinnen werden die wunderbaren kleinen Dinge Beachtung finden, die am Wegesrand zu finden sind. Eine ungewöhnliche Tour für alle, die die Natur entdecken und dabei Französisch sprechen möchten.

-  Donnerstag, 17. Oktober 2024, 16 – 19 Uhr
-  Donnerstag, 20. März 2025, 16 – 19 Uhr
-  Zierenberg, Grillplatz am ehem. Naturparkzentrum
-  Cecilia Gabele
-  € 7 € Erwachsene, 5 € Kinder
-  Die Führung findet auf Französisch statt! Streckenlänge < 5 km.

## 10 Monate – 10 Gipfel: Feierabendwanderungen

Mittelgebirgs  
**STÜRME**

Feierabend! Jetzt die Wanderschuhe schnüren und raus geht's in die Natur. Die Gipfel-Touren sind zwischen drei und sechs Kilometern lang und führen jeden Monat an ein anderes Ziel. Belohnt werden diese nicht nur mit einem Stempel im Gipfelpass, sondern auch mit tollen Ausblicken. Wer seinen Gipfelpass komplett gefüllt hat, darf sich auf ein nachhaltiges und nützliches Geschenk des Naturparks freuen!

### Feierabendwanderung zur Weidelsburg

📅 Donnerstag, 31. Oktober 2024, 17 – 19 Uhr

📍 Wolfhagen-Ippinghausen, Wanderparkplatz Weidelsburg (L3214 zw. Ippinghausen und Naumburg)

### Feierabendwanderung Hohes Gras

📅 Donnerstag, 28. November 2024, 17 – 19 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Ziegenkopf

👤 Julia Friedrich

€ 7 €

📌 Den Gipfelpass nicht vergessen oder die App SummitLynx auf das Handy laden!

## Winterwald und Kerzenschein – Habichtswald- wanderung zum Weihnachtsmarkt in Dörnberg



Durch den vielleicht schon winterlichen Wald führt die Wanderung vom Druseltal über den Herkules zu den historischen Huteflächen des Habichtswaldes. Entlang der Kastanienallee und durch die Ahnekamm führt die Tour weiter zum Hohlestein und am Dörnberg entlang zum geplanten Ziel: Der vom örtlichen Vereinsring ausgerichtete, stimmungsvolle Weihnachtsmarkt im Habichtswälder Ortsteil Dörnberg. Dort endet die Winterwanderung bei einem heißen Getränk und einem leckeren Imbiss.

📅 Sonntag, 1. Dezember 2024, 9.30 – 13 Uhr

📍 Kassel, Endhaltestelle Druseltal, Straßenbahn Linie 4

👤 Jörg Daniel

€ 9 €

📌 Streckenwanderung. Die Gruppe kehrt nicht zum Startpunkt zurück! Von Habichtswald-Dörnberg- Mitte fährt die Buslinie 110 zurück nach Kassel. Streckenlänge ca. 12 km.

## Entdeckertour „Morbide Schönheiten“

Der Vorfrühling lässt bereits erahnen, dass man nicht mehr lange auf das Erwachen der Natur warten muss. Das bietet die Gelegenheit, mit offenen Augen durch die Landschaft zu wandern und spannende Dinge zu entdecken, die schon bald wieder unter dem Blätterkleid verschwinden werden. Neben wunderbaren Naturschönheiten hält auch das beschauliche Dorf Dorla die ein oder andere Überraschung bereit.

📅 Donnerstag, 27. Februar 2025, 10 – 13 Uhr

📍 Gudensberg-Dorla, Dorfgemeinschaftshaus (Kleiweg)

👤 Monika Faupel

€ 7 €

📌 Bitte ein Getränk und ggf. Wanderstöcke zur Bewältigung der Steigung im Wald mitbringen.

## Ruhestatt und Abkehr – Rundwanderung im Hohen Habichtswald

Im nördlichen Teil des Hohen Habichtswaldes kann mit der Künstler-Nekropole ein einmaliges Kunst- und Gedenkobjekt inmitten dichter Bewaldung erwandert werden. Einen weiteren Blick auf ein interessantes Kapitel Kulturgeschichte ermöglicht das Luftbad Waldwiese, eine Waldhüttensiedlung am Hang des Hühnerbergs. Die Wandergruppe macht an diesen beiden Stationen Halt und passiert weiterhin den mystischen Blauen See.

📅 Sonntag, 16. März 2025, 10.30 – 13.30 Uhr

📍 Kassel, Parkplatz Freibad Harleshausen

👤 Jörg Daniel

€ 7 €

📌 Streckenlänge ca. 8 km. Sollte die Grimmhütte geöffnet haben, klingt die Wanderung dort mit einer Einkehr aus. Ansonsten kehrt die Gruppe zum Startpunkt zurück.



# GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG

## Waldbaden

Im hektischen Alltag ist Loslassen nicht immer einfach. In einer geführten Waldbade-Einheit kann das sehr gut gelingen und das „Bad im Wald“ zu einem entspannenden Erlebnis werden, bei dem man den Wald mit allen Sinnen ganz bewusst auf sich wirken lassen kann. Angeleitete Übungen helfen, Entspannung zu finden und dem Geist eine Pause zu gönnen.

📅 Freitag, 11. Oktober 2024, 15 – 18 Uhr

📅 Sonntag, 27. Oktober 2024, 14 – 17 Uhr

📅 Sonntag, 17. November 2024, 11 – 14 Uhr

📅 Freitag, 28. März 2025, 14 – 17 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Erlenloch

👤 Gudrun Franke-Braun

€ 7 €

📌 Bitte eine Decke als Unterlage und ein Tuch zum Augen verbinden mitbringen. Kleidung anziehen für etwa 10°C weniger als vorherrschend.

## Der Morgen der Stille – eine Führung für Frauen

Gemeinsam mit einer kleinen Gruppe in aller Stille in den Tag starten, den Sonnenaufgang genießen und dabei zusehen, wie der Tag erwacht. Diese Wanderung rund um die Mitte Deutschlands richtet sich an Frauen und Mädchen und lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen wahrzunehmen und die besondere Morgenstimmung zu genießen.

📅 Samstag, 12. Oktober 2024, 6.40 – 9.15 Uhr

📍 Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Zufahrt über Röderweg in Besse)

👤 Julia Hrycak

€ 7 €

📌 Diese Führung richtet sich NUR an Frauen und Mädchen. Bitte Taschenlampe, Sitzkissen und Morgenkaffee (oder Tee) mitbringen. Festes Schuhwerk wird empfohlen.



# KUNST UND KREATIVITÄT



## Goldener Oktober im Herbstwald – Eine Fotorunde auf dem Dörnberg

Mit Fotokamera und/oder Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Ein Spaß für Jung und Alt, bei dem jeder sein Fotowissen durch viele Anregungen und Übungen vertiefen kann. Durch den malerischen Herbstwald geht es zum Hangarsteinsee und dem mystischen Katzenstein.

- 📅 Samstag, 12. Oktober 2024, 14 – 17.30 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Dörnberg (Infohütte am Alpenpfad)
- 👤 Horst Siebert
- 💶 9 €
- 📷 Fotoapparat oder Smartphone und gute Laune mitbringen.



## Vom Blatt zur Blüte: Entdecken, Erleben, Gestalten – Gesundheitswandern und Kreativität

Auf einem Rundweg um den Lamsberg lernen die Teilnehmenden nicht nur Elemente des Gesundheitswandern kennen, sie sammeln auch schönes Herbstlaub, um damit kreativ gestalterisch tätig zu werden. Frei nach dem Motto „Vom Blatt zur Blüte“ wird das bunte Laub zu wunderschönen Blüten verwandelt. Im Garten der Familie Faupel stehen neben den erforderlichen Materialien für die herbstlichen Schönheiten auch die Arbeitsplätze zur Verfügung.

- 📅 Donnerstag, 24. Oktober 2024, 10 – 13 Uhr
- 📍 Gudensberg, Märchenbühne im Stadtpark Gudensberg (Parkmöglichkeit: Nettoparkplatz in der Straße Freiheit)
- 👤 Monika Faupel
- € 10 € (inkl. 3 € Materialkosten)
- 📌 Bitte denken Sie neben angemessener Kleidung auch an ein kleines Picknick inkl. Getränken sowie eine Gartenschere und ein Körbchen zum Blättersammeln.

## Meisenknödel und Futterglocken – Wir stellen Futter für Vögel her



Jetzt im Winter ist es für unsere heimischen Vögel oft schwer ausreichend Nahrung zu finden. Eine Futterstelle hilft ihnen, gut über den Winter zu kommen und bietet eine tolle Möglichkeit, die Tiere zu beobachten. Gemeinsam werden verschiedene Futterangebote für Vögel gebastelt, die später zu Hause aufgehängt werden können.

- 📅 Sonntag, 12. Januar 2025, 10 – 12.30 Uhr
- 📍 Kassel, Geschäftsstelle Naturpark Habichtswald (Oberwehrener Str. 103, Seminarraum Gebäude 3)
- 👤 Tanja Tempel
- € 12 € (inkl. 5 € Materialkosten)
- 📌 Kinder unter 8 Jahren sollten in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. Bitte Malkittel, alte Tasse mit Henkel, ausgewaschenen Milch- oder Saftkarton (Quadratische Grundfläche) und Kiste für den Transport nach Hause mitbringen.

## Start in den Frühling – Eine Fotorunde zum Falkenstein und zur Altenburg

Mittelgebirgs  
**STÜRMER**

Mit Fotokamera und/oder Smartphone auf Motivsuche an den schönsten Orten im Naturpark Habichtswald. Ein Spaß für Jung und Alt, bei dem jeder sein Fotowissen durch viele Anregungen und Übungen vertiefen kann. Beim Besuch der Burgruine Falkenstein und der Altenburg mit ihrer 4000-jährigen Siedlungsgeschichte ergeben sich herrliche Fotomotive.

- 📅 Samstag, 22. März 2025, 14 – 17.30 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Falkenstein (K 85 zw. Elmshagen und Niedenstein)
- 👤 Horst Siebert
- € 9 €
- 📌 Fotoapparat oder Smartphone und gute Laune mitbringen. Auf dem Falkenstein kann man einen Stempel für den Mittelgebirgsstürmer sammeln. Streckenlänge ca. 6 km.



# HUNDE- WANDERUNGEN



## Wandern mit dem besten Freund des Menschen



Wenn Hund und Herrchen/Frauchen mit Gleichgesinnten losziehen, wird die Tour zu einem besonderen Erlebnis. Während die Zweibeiner die Natur vor allem mit den Augen und Ohren wahrnehmen, schnüffeln sich die Vierbeiner durch den Wald. Die Natur beeindruckt durch ihre phantastischen Aussichten und ihre Vielfalt an Tieren und Pflanzen.

📅 Samstag, 26. Oktober 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Naumburg, Wanderparkplatz Hasenacker (Im Rehbach 1)

📅 Samstag, 30. November 2024, 13 – 16 Uhr  
📍 Kassel, Wanderparkplatz Hohes Gras

📅 Samstag, 25. Januar 2025, 13 – 16 Uhr  
📍 Kassel, Wanderparkplatz Hohes Gras

📅 Samstag, 29. März 2025, 13 – 16 Uhr  
📍 Bad Emstal, Parkplatz am ehem. Thermalbad  
(Karlsbader Straße 16)

👤 Uwe Höhle

€ 7 €

📌 Bitte Leine/Schleppleine mitbringen. Auch Mit-Wanderer ohne Hund sind willkommen. Streckenlänge: 7 – 8 km.



# KLIMA UND ENERGIE ERLEBEN



## Unser Wald und das Klima



Keine leichten Zeiten für unsere Wälder: Trockenheit, Dürre, Schädlingsbefall sowie Starkregen- und Sturmereignisse machen ihm ganz schön zu schaffen. Unsere Wälder sind aber wichtig für unser Klima, nicht nur global, sondern auch ganz regional gesehen. Bei dieser Wanderung gehen die Teilnehmenden den Fragen nach, warum der Wald so ist, wie er ist, welche Funktionen er hat und welche wichtige Rolle er beim Klima spielt. Eine spannende und familienfreundliche Wanderung im Habichtswald.

📅 Sonntag, 3. November 2024, 10.30 – 13.30 Uhr

📅 Sonntag, 16. März 2025, 10.30 – 13.30 Uhr

📍 Habichtswald-Dörnberg, Wanderparkplatz Silbersee (B251 am Basaltwerk)

👤 Matthias Gabele

€ 7 € Erwachsene, 5 € Kinder

# RAD- UND MOUNTAINBIKE-TOUREN

## Allgemeine Infos zu den Touren

Jetzt online  
**BUCHEN!**

- Bitte an geeignete Kleidung und Sicherheitsausrüstung (Helm, ...) denken!
- Ggf. Ersatzschlauch mitnehmen
- Verpflegung für unterwegs einplanen (Müsliriegel, Wasser, ...)
- Einkehr erfolgt i.d.R. in Absprache mit der Gruppe
- Dauer = Summe der Fahrzeit + Aufenthalt bei Sehenswürdigkeiten + Pausen
- Touren generell nicht geeignet für E-MTB > 25 km/h
- Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr
- Die tatsächliche Streckenführung kann je nach Wetterlage und/oder Leistungsstand der Teilnehmer\*innen angepasst werden

Alle Touren und Buchungsdetails findest Du hier:  
[www.naturpark-habichtswald.de/erleben/mountainbiken-nph/2024-regiondo-mtb-touren-nph](http://www.naturpark-habichtswald.de/erleben/mountainbiken-nph/2024-regiondo-mtb-touren-nph)



### Berg- und Waldseetour im Habichtswald

Die abwechslungsreiche MTB-Tour führt unter anderem über den Bismarckturm, die Bilsteinklippen und das Ziegenköpfchen zur höchsten Erhebung im Habichtswald, dem Hohen Gras. Weiter geht es über den Essigberg in Richtung Höllichen, Silbersee und zum Blauen See. Vorbei am Weltkulturerbe Herkules ist die nächste Station das Vorwerk Sichelbach. Hier kann der Hofladen des Milchschaaf-Hofs besucht und regional erzeugter Schafskäse erworben werden. Der Rückweg führt über das Hohe Gras, wo gemeinsam eingekehrt werden kann.

- 📅 Samstag, 5. Oktober 2024, 10 – 15.30 Uhr
- 📍 Schauenburg-Elgershausen, Parkplatz Hirzstein
- 👤 Thomas Löbel
- 💶 15 €
- 📌 Streckenlänge ca. 38 km. Verpflegung für unterwegs ist mitzubringen. Einkehrmöglichkeit in der Waldgaststätte Hohes Gras.



## Trailtour über die Grenzen des Naturparks

Die Tour für alle die Trails und Mountainbike Touren lieben. Über Wald- und Forstwege, von Trail zu Trail führt der Weg zur Kugelsburg bei Volkmarsen, über das Scheid hinunter in das schöne Wattertal und durch die Hollenkammer wieder zurück nach Ehringen. Diese Tour verbindet die schönsten Trails am Rande des Naturparks miteinander. Diese sind nicht zu anspruchsvoll, bieten einen schönen Flow und machen einfach Spaß zu fahren.

- 📅 Samstag 12. Oktober 2024, 10.30 – 13 Uhr
- 📍 Volkmarsen-Ehringen, Bahnhof
- 👤 Annika Hartmann, Raphael Michels
- € 12 €
- 🚰 Selbstverpflegung. Einkehr an der Kugelsburg (wenn geöffnet) möglich. Streckenlänge ca. 40 km. Wir empfehlen die Anreise mit der Bahn, Parkmöglichkeiten für PKW vorhanden.

## Kulinarische Radtour im Hohen Habichtswald

Die Radtour im Hohen Habichtswald verbindet kulinarische Erlebnisse mit den landschaftlichen Besonderheiten des Hohen Habichtswaldes. Die Tour startet mit einem Aperitif bei der Kellerei Döhne und führt von dort durch das Firnsbachtal in den Hohen Habichtswald. Am Waldladen und beim Milchschaaf-Hof am Vorwerk Sichelbach bietet sich die Möglichkeit, regionale Produkte zu verkosten und einzukaufen. Nach den erkämpften Höhenmetern führt der Rückweg nach Breitenbach über das Hohe Gras fast ausschließlich bergab.

- 📅 Samstag, 12. Oktober 2024, 10 – 15 Uhr
- 📍 Schauenburg-Breitenbach, Kellerei Döhne (Hauptstraße 31)
- 👤 Thomas Löbel
- € 17,50 € (inkl. Verkostung)
- 🚰 Streckenlänge ca. 25 km/650 Höhenmeter. Die mittelschwere Tour eignet sich besonders gut für E-Bike-Fahrer und Biobiker mit mittlerer Kondition.



MMMH,  
Einfach  
lecker!

# „Lecker Herbst“ im Naturpark Habichtswald

Den Naturpark Habichtswald mit allen Sinnen genießen!

Genießen Sie mit uns den Herbst und entdecken Sie die schönsten kulinarischen Veranstaltungen im Naturpark Habichtswald – von spannenden und abwechslungsreichen Führungen mit unseren Naturparkführern / innen bis hin zu besonderen kulinarischen Wanderungen, Exkursionen und Radtouren.

Wir sind überzeugt: **Dieser Herbst wird einfach lecker!**



Mehr Infos gibt es unter:  
[www.naturpark-habichtswald.de/lecker-herbst](http://www.naturpark-habichtswald.de/lecker-herbst)  
📘 [www.facebook.com/NaturparkHabichtswald](https://www.facebook.com/NaturparkHabichtswald)  
📷 [www.instagram.com/naturparkhabichtswald](https://www.instagram.com/naturparkhabichtswald)

Mit freundlicher Unterstützung von:  
**Volksbank**  
Kassel Göttingen

**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

# NATURPARK- TIPP!



## Wild und Wein – Kulinarische Wanderung im Habichtswald

Die Tour startet genussvoll mit Wildschweinpfefferbeißern und einem Glas Apfelschaumwein von der Kellerei J. Döhne aus Schauenburg. Derart eingestimmt geht es unter fachkundiger Begleitung von Naturpark-Förster Johannes Daum durch den herbstlichen Habichtswald zum Waldladen von Familie Döring, die Wildbret und Leckerer vom Grill bereithält. Carsten Steden von der Weinhandlung Schluckspecht verwöhnt dazu die Teilnehmenden mit einer köstlichen Weinprobe.

- 📅 Donnerstag, 3. Oktober 2024, 11 – 16 Uhr
- 📍 Kassel, Parkplatz Ziegenkopf
- ★ Naturpark Habichtswald, Weinhandlung Schluckspecht, Fleischerei Döring
- € 39 € (inkl. Verköstigung und NVV-Fahrschein für die Hin- und Rückfahrt im KasselPlus-Gebiet)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 30. September: Weinhandlung Schluckspecht, Tel. 0561-12628.

## Sternenführungen auf dem Dörnberg

In einer dunklen, sternenklaren Nacht gibt es viel zu entdecken. Wie orientiert man sich mit dem Himmel? Welche Sagen erzählten sich unsere Vorfahren? Und was sieht man alles im Teleskop? Je nach Jahreszeit kann man die Milchstraße, Planeten, die ISS, galaktische Nebel oder ferne Galaxien entdecken. Manchmal wird vielleicht auch eine Sternschnuppe vorbeihuschen. Ein spannendes Nachterlebnis auf dem Dörnberg!

- 📅 Samstag, 5. Oktober 2024, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 2. November 2024, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 7. Dezember 2024, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 4. Januar 2025, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 1. Februar 2025, ab 20 Uhr
- 📅 Samstag, 1. März 2025, ab 20 Uhr
- 📍 Zierenberg, Grillhütte am Eingang des Alpenpfades (Wanderparkplatz Dörnberg)
- ★ Astronomischer Arbeitskreis Kassel e. V.
- € Spende erbeten
- 📞 Taschenlampen bitte nur mit roter Folie abgedeckt benutzen. Fernglas, Liege und Campingstuhl gerne mitnehmen. Die Sternenführungen finden nur bei gutem Wetter statt. Unter: [www.astronomie-kassel.de](http://www.astronomie-kassel.de) informiert der AAK e. V. kurzfristig, ob die Führung stattfindet. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

## Hagebutten, Samen und letzte Kräuter – Wildkräuter im Oktober



Auch im Oktober hat die Natur noch einiges zu bieten. An Bäumen und Sträuchern hängen noch Hagebutten und Schlehen, es können letzte Blätter und Samen geerntet werden und wenn die Pflanzen ihre Kräfte aus den oberirdischen Pflanzenteilen in die Erde ziehen, beginnt die Zeit des Wurzelgrabens. Neben vielen Informationen zum Sammeln, zur Verarbeitung und zu Heilwirkungen wird es bei der Wanderung ein kleines Picknick geben, bei dem leckere Wildkräuterköstlichkeiten vernascht werden können!

- 📅 Samstag, 5. Oktober 2024, 10 – 13 Uhr
- 📍 Zierenberg, Auf dem Dörnberg 13, E-Ladesäule neben dem Café Helfensteine
- ★ Naturpur Naturerlebnisse
- € 20 € (inkl. Kostproben)
- 📞 Anmeldung erforderlich: Tel.: 05606/5323205 oder Tel.: 0177/6877522 oder [kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de](mailto:kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de)

## Genusswanderung Altenburg und Falkenstein



Diese Genusswanderung führt zu einer vorchristlichen Siedlung und zu einer spätmittelalterlichen Burgruine im Naturpark Habichtswald bei Bad Emstal. Auf der Wanderung erwartet die Teilnehmenden ein köstliches Picknick mit feinen Produkten aus der Region. Dabei erfahren sie nicht nur spannendes über ihre Heimat, die Geschichte und die Natur, sondern auch über die Herstellung und Herkunft der Zutaten des Picknicks.

- 📅 Sonntag, 6. Oktober 2024, 11 – 15 Uhr
- 📍 Bad Emstal, Der Grischäfer (Kasseler Str. 78, 34308 Bad Emstal)
- ★ Grünstiefel.de
- € 33 € (inkl. Verkostung)
- 📌 Streckenlänge ca. 9 km. Bitte Getränke für unterwegs einpacken. Im Anschluss kann individuell noch beim Grischäfer oder im Parkhotel Emstaler Höhe eingekehrt werden. Buchung erforderlich bis 2. Oktober über QR-Code:



## Kulinarischer Chattengau – Radtour

Die Radtour durch den Chattengau führt durch reizvolle Fachwerkkorte, ruhige Waldgebiete und ertragreiches Ackerland zu zahlreichen regionalen Betrieben und bietet die Möglichkeit ihre Produkte kennenzulernen und direkt am Hof zu verkosten: Leckereien vom Roten Höhenvieh der Familie Pilz, historische Kartoffeln mit Butter vom Hof Siegmann, Emmerwaffeln und Kaffee vom Biohof Eiwels und verschiedene Öle und Säfte in der Chattengauer Ölmühle warten darauf, verkostet zu werden. Außerdem bietet sich bei verschiedenen Direktvermarktern die Möglichkeit einzukaufen.

- 📅 Samstag, 19. Oktober 2024, 10 – 16 Uhr
- 📍 Gudensberg, Rathaus (Kasseler Straße 2)
- ★ Naturpark Habichtswald, Jann Helmuth ([www.regional=optimal.de](http://www.regional=optimal.de))
- € 15 € (inkl. Verköstigungen)
- 📌 Radtour. Bitte tragen Sie einen Helm und denken Sie an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 30 km. Buchung erforderlich bis 17. Oktober über QR-Code:



## „Uffgetischt“

### Kulinarischer Rastplatz an der Altenburg

Am Wanderparkplatz Altenburg bei Niedenstein **tischen** ab sofort regionale Caterer für euch **uff!**

Ab einer Gruppengröße von vier bis 12 Personen können – auch in der kalten Jahreszeit – verschiedene Picknickangebote, darunter auch warme Suppen, online gebucht werden. Zum vereinbarten Zeitpunkt findet ihr sie in dem dafür vorgesehenen Schrank, so dass ihr euch um nichts kümmern müsst!



Mehr Infos und Buchung unter:  
[www.naturpark-habichtswald.de/uffgetischt](http://www.naturpark-habichtswald.de/uffgetischt)



## Apfelmarkt bei den 25. Hessischen Pomologentagen in Naumburg

Bei den „Hessischen Pomologentagen“ dreht sich alles rund um den Apfel. Neben Wissenswertem über die Bedeutung von Äpfeln und anderem Streuobst für Mensch und Natur sowie der Vielfältigkeit der Nutzung, bieten die Apfeltage auch immer ein besonderes Einkaufserlebnis. Zahlreiche Stände bieten regionale Produkte, Kunsthandwerk und Leckereien rund um den Apfel an. Eine große Ausstellung verschiedener Apfelsorten und die Möglichkeit, eigene Äpfel bestimmen zu lassen, runden das Programm ab.

- 📅 Samstag 26. Oktober und Sonntag, 27. Oktober, 10 – 17 Uhr
- 📍 Naumburg, Haus des Gastes (Hattenhäuser Weg 10 – 12, 34311 Naumburg)
- ★ Stadt Naumburg mit zahlreichen Kooperationspartnern
- € Eintritt: 3,50 €

# Unsere Region steckt voller Energie.

Setzen Sie auf unsere regionale Nähe und auf die positive Energie aus regenerativen Quellen.

[www.EAM.de](http://www.EAM.de)  
0561 9330-9330



Positive Energie aus der Mitte



## Impressum

### Redaktion

Annika Ludolph

### Gestaltung

Designbüro 2 HEKTAR LAND

### Bildnachweise

Annika Ludolph, Visitnordhessen, Pixabay (Michal Jarmoluk, Niko Shogol, Hans), Horst Siebert, Paavo Bläfield, Nina Skripietz, Uwe Höhle, Adobe Stock (Studios, haiderose, Eva, DirkR, Petryshak, Dragana Gordic, Taiga, nataba), Geopark Grenzwelten, GrimmHeimat NordHessen, Henning Orendt, Ludwig Karner, Kassel Marketing, Jürgen Krackrügge, VDN (Fotoportal Geo, Rainer Gallenmüller), Johannes Brenner

Stand: September 2024 | Irrtümer vorbehalten!

### Unser Tipp:

Gäste der GrimmHeimat Nordhessen nehmen mit der MeineCardPlus kostenlos an einer Naturparkführung teil.

Weitere Infos unter:  
[www.meinecardplus.de](http://www.meinecardplus.de)





**NATURPARK**  
HABICHTSWALD

**Zweckverband Naturpark Habichtswald**

Oberzwehrener Straße 103

34132 Kassel

Tel.: 0561 1003 1120

info@naturpark-habichtswald.de

**Aktuelle Infos im Internet unter:**

[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

 [www.facebook.com/naturparkhabichtswald](https://www.facebook.com/naturparkhabichtswald)

 [www.instagram.com/naturparkhabichtswald](https://www.instagram.com/naturparkhabichtswald)

**Mit freundlicher Unterstützung  
von unserem Naturpark-Partner:**

