



NEU – jetzt  
**vier mal**  
so **lecker!**

# LECKER HERBST

Vier Naturparke mit allen  
Sinnen genießen | Herbst 2025



# Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen!

Der Herbst bietet eine perfekte Gelegenheit, die Schönheit der Natur zu erleben. Diese Jahreszeit ist besonders für kulinarische Veranstaltungen bekannt, die Sie mit einzigartigen Geschmackserlebnissen begeistern. Nehmen Sie an geführten Touren teil, die Sie durch den Indian-Summer – den Farbenrausch der Wälder – und zu kulinarischen Höhepunkten führen!

Die Wanderungen und Exkursionen bieten Ihnen die Möglichkeit, die Umgebung aktiv zu erkunden und dabei sowohl die frische Herbstluft als auch regionale Köstlichkeiten zu genießen. Jede Tour zeigt den Herbst in seiner vollen Pracht, seiner Einzigartigkeit und faszinierenden Schönheit. Auf den Streuobstwiesen in den Naturparks reifen Zwetschgen, Birnen und Äpfel. Sie warten darauf, zu leckerem Saft, köstlichen Kuchen oder Fruchtaufstrichen verarbeitet zu werden.

Unter dem Titel „Lecker Herbst“ haben wir für Sie die schönsten kulinarischen Veranstaltungen von vier Naturparks zusammengestellt – von spannenden und abwechslungsreichen Führungen mit unseren Naturparkführerinnen und Naturparkführern bis hin zu Wanderungen, Exkursionen und Radtouren.

Erleben Sie den Herbst mit all seinen Facetten und lassen Sie sich von der Vielfalt der Veranstaltungen und kulinarischen Angebote verzaubern. Verpassen Sie nicht diese Gelegenheiten, die Naturparke von ihrer schönsten Seite kennenzulernen. Unvergessliche Momente und bleibende Erinnerungen warten auf Sie!

## Wolfgang Osse

Vorstandsvorsitzender Volksbank Kassel-Göttingen

## Anmeldung und Hinweise

- Bitte beachten Sie die Anmeldeinformationen bei den jeweiligen Veranstaltungen.
- Teilnahme auf eigene Gefahr



## Bitte denken Sie an:

- Festes Schuhwerk
- Dem Wetter angepasste Kleidung
- Ggf. Wanderstöcke, Sonnenschutz und Verpflegung
- Bei Radtouren bitten wir darum, einen Helm zu tragen.

# Die Naturparke

- Naturpark Reinhardswald
- Naturpark Münden
- Naturpark Habichtswald
- Naturpark Kellerwald-Edersee



## Zeichenerklärung

- 📅 Termin / Uhrzeit
- 📍 Veranstaltungsort
- ★ Veranstalter
- € Kosten
- 📞 Anmeldung
- 📄 Zusatzinformationen



# Alle Termine

## August

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
10.08.2025	13:00 – 16:30 Uhr	Habichtswald: Weinwanderung – Nordhessen als Weinregion	34
22.08.2025	18:00 – 21:30 Uhr	Habichtswald: Wandern, Wein und Worte – Abendspaziergang	34
23.08.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: 3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen	46
24.08.2025	10:00 – 13:00 Uhr	Reinhardswald: Wacholderhute-Begehung	12
30.08.2025	10:00 – 16:00 Uhr	Habichtswald: 3-Gänge-Wanderung durch den Habichtswald	35
31.08.2025	11:00 – 14:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Altes Kräuterwissen und Botschaften aus der Natur	46
31.08.2025	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Kulinarische Radtour	24

## September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
04.09.2025	13:30 – 16:00 Uhr	Reinhardswald: Poffertjes an der Weser	12
05.09.2025	18:00 – 19:30 Uhr	Reinhardswald: Die Hagenmühle - in der Gegenwart, Geschichte und im Märchen	13
06.–07.09.2025	Wochenendkurs	Münden: Grundkurs Pilze	24
07.09.2025	09:30 – 13:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Bauernhoftiere zum Anfassen: Alte Haustierrassen	47
07.09.2025	10:00 – 12:30 Uhr	Habichtswald: Wilde Kräuter und edle Schokolade	35

## September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
07.09.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Runde mit Aussicht	13
07.09.2025	14:00 – 19:00 Uhr	Habichtswald: Gänsemarsch – Wanderung mit Einkehr	36
12.09.2025	13:30 – 16:00 Uhr	Reinhardswald: Poffertjes an der Weser	12
12.09.2025	15:00 – 18:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Mit wilden Kräutern durch das Jahr	47
12.09.2025	ab 18:30 Uhr	Reinhardswald: Ein Abend auf der Krukenburg	14
13.09.2025	14:00 – 16:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Planwagenfahrt in der Arche-Region	48
13.09.2025	18:00 – 22:30 Uhr	Reinhardswald: Festmahl und Laternenführung in Trendelburg	14
14.09.2025	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: „Triathlon“ – Fahrrad, Bogenschießen, regionale Spezialitäten	15
14.09.2025	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Rund um die Brackenburg mit Kaffee und Kuchen	25
14.09.2025	9:00 – 12:00 Uhr	Habichtswald: Hofentdeckung – Neues und Altes aus der Landwirtschaft	36
18.09.2025	13:30 – 16:00 Uhr	Reinhardswald: Poffertjes an der Weser	12
18.09.2025	16:00 – 19:00 Uhr	Münden: Hofführung Lippoldshausen	25
19.09.2025	18:00 – 20:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Baumkronenweg Edersee – „Erntezeit und Herbstzauber: Pilze“	48
20.09.2025	10:00 – 12:30 Uhr	Reinhardswald: Ziegenwanderung mit Genuss auf dem Schmetterlings-Steig	15
20.09.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Kulinarische Radtour rund um Wolfhagen	37
20.09.2025	11:00 – 14:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Was entdecken wir in den Hecken	49
21.09.2025	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Spezialitäten aus dem Diemetal per Boot erfahren	16
21.09.2025	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Herbstwanderung mit Einkehr Rinderstall	26
24.09.2025	16:00 – 18:30 Uhr	Münden: Kürbisvielfalt – ganz praktisch und kulinarisch	26

## September

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
25.09.2025	16:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Für Kinder: Eine tolle Knolle	37
26.09.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Reinhardswald: Brotzeit auf dem Planwagen	16
26.09.2025	16:00 – 17:30 Uhr	Habichtswald: Für Kinder: Eine tolle Knolle	37
26.09.2025	19:00 – 23:00 Uhr	Habichtswald: Pomosophisches Festival: Gastrosophisches Gastmahl	38
27.09.2025	11:00 – 14:00 Uhr	Pilze in Ihrer Küche!	27
27.09.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Urige Wanderung durch den Urwald Sababurg	17
27.09.2025	12:00 – 17:00 Uhr	Münden: Kartoffel- und Streuobstfest	27
27.09.2025	ab 14:00 Uhr	Habichtswald: Pomosophisches Festival: Kellereiführung und Verkostung	38
28.09.2025	10:00 – 13:00 Uhr	Reinhardswald: Wacholderhute-Begehung	12
28.09.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Picknick-Wanderung mit Maultieren	49
28.09.2025	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: „Triathlon“ – Fahrrad, Bogenschießen, regionale Spezialitäten	15
28.09.2025	ab 11:00 Uhr	Habichtswald: Pomosophisches Festival: Philosophisches Martinée	38



## Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
03.10.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Genuss im Reinhardswald: Natur, Geschichte und Reinhard's Waldrind	17
03.10.2025	11:00 – 16:00 Uhr	Habichtswald: Wild und Wein – Kulinarische Wanderung im Habichtswald	38
04.10.2025	10:00 – 13:00 Uhr	Reinhardswald: Herbstlebnis mit Pilz und Nuss	18
04.10.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Herbstgenuss im Fuldata: Wandern, Käse, Kuhmomente	18
04.10.2025	11:00 – 17:00 Uhr	Habichtswald: Naumburger Apfel-Radtour	40
04.10.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: 3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen	46
05.10.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Gin-Wanderung	19
05.10.2025	10:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Wanderung mit Führung beim „Schöneberger Bauernhofeis“	19
05.10.2025	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Spezialitäten aus dem Diemetal per Boot erfahren	16
05.10.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: 3-Gänge-Radtour durchs Lengeltal und den Nationalpark	50
05.10.2025	13:00 – 17:00 Uhr	Münden: Kulinarische Streuobstwanderung	28
06.10.2025	15:00 – 18:30 Uhr	Habichtswald: Herbstwanderung mit Stockbrot am Lagerfeuer	39
10.10.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Reinhardswald: Brotzeit auf dem Planwagen	16





## Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
10.10.2025	18:00 – 19:30 Uhr	Reinhardswald: Die Hagenmühle – in der Gegenwart, Geschichte und im Märchen	13
11.10.2025	07:00 – 10:00 Uhr	Habichtswald: Der Wald erwacht – Frühstückstour	39
11.10.2025	11:00 – 14:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Bei einem Wirte wundermild	51
11.10.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Kulinarische Radtour im Hohen Habichtswald	40
12.10.2025	10:30 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: „Triathlon“ – Fahrrad, Bogenschießen, regionale Spezialitäten	15
12.10.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Reinhardswald: Genusswanderung Gin und Wild	20
12.10.2025	14:00 – 17:00 Uhr	Münden: Wildkräuterküche	28
12.10.2025	15:00 – 18:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Die Arche-Region – eine alte Kulturlandschaft erblüht zu neuem Leben	51
14.10.2025	17:30 – 19:00 Uhr	Reinhardswald: Kräuterrunde zum Feierabend	20
17.10.2025	15:00 – 17:00 Uhr	Reinhardswald: Brotzeit auf dem Planwagen	16
17.10.2025	17:00 – 19:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Baumkronenweg Edersee – Unsere Herbstblätter	52
18.10.2025	10:00 – 16:00 Uhr	Habichtswald: Kulinarischer Chattengau	40
18.10.2025	11:00 – 16:00 Uhr	Habichtswald: Geschmackvolle Herbst-Wanderung am Dörnberg	41
19.10.2025	11:00 – 14:30 Uhr	Reinhardswald: Wilde Tour durch den Tierpark Sababurg	21
19.10.2025	13:00 – 17:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Radwandern – von Bahnhof zu Bahnhof	52

## Oktober

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
19.10.2025	14:00 – 16:00 Uhr	Münden: Herbstfrüchte	29
25.10.2025	14:00 – 18:00 Uhr	Reinhardswald: Genusswanderung Sababurg	21
25.10.2025	17:00 – 21:00 Uhr	Habichtswald: Herbstzeit ist Pilz(s)zeit!	41
25. – 26.10.2025	Wochenendkurs	Münden: Pilze mal anders! Pilzpädagogik	29
26.10.2025	11:00 – 15:00 Uhr	Habichtswald: Genusswanderung mal anders im Habichtswald	42
26.10.2025	14:00 – 17:30 Uhr	Kellerwald-Edersee: Pilze – geheimnisvolle Kräfte der Natur	53
31.10.2025	17:30 – 19:30 Uhr	Kellerwald-Edersee: Eine Reise durch die Geschichte der Kelten	53

## November

Datum	Uhrzeit	Naturpark / Angebot	Seite
01.11. u. 02.11.2025	10:00 – 17:00 Uhr	Habichtswald: Apfelmart bei den Pomologentagen	42
02.11.2025	11:00 – 14:00 Uhr	Pilze in Ihrer Küche!	30
07.11.2025	14:00 – 17:00 Uhr	Kellerwald-Edersee: Mit wilden Kräutern durch das Jahr	54



FÜHRUNGEN,  
EXKURSIONEN  
& KULINARIK

2025  
LECKER HERBST



## Leckere Vielfalt im Naturpark Reinhardswald

Kulinarische Touren in Reinhardswald  
und Diemeltal

Es wird ein „Lecker Herbst“ im Naturpark Reinhardswald: Genießt regionale Kulinarik kombiniert mit Touren zu Fuß, auf dem Rad, per Kanu oder auf der Pferdekutsche – vielfältig wie die von Diemel und Weser gerahmten Naturräume sind auch die Veranstaltungsangebote. Es erwarten euch zum Beispiel Reinhardswälder Rauchforellen, Käse von Jüttes Weidberghof, St. Alberts Gin in der Gin-Kirche, ein märchenhaftes Menü auf der Burg Trendelburg und gegrillte Köstlichkeiten vom Reinhardswald. Besucht einen Pilzgarten mit Trüffeln und wandert über weitläufige Walnussplantagen.

Auf den Touren mit unseren Naturparkführer\*innen lernt ihr unseren Naturpark und seine Highlights und Geheimnisse kennen: Triffet Ritter Dietrich im Urwald Sababurg zwischen jahrhundertealten Hute-Eichen und wandert mit Master-Destillier Kai Seidenhefter über die Kalkmagerrasen im Diemeltal – Kräuter-Thomas entführt euch in die Welt der Kräuter oder macht eine „Wilde Tour“ durch den Tierpark Sababurg, gestärkt mit einem Sababurger. Besucht die vielfältige Region im Norden von Kassel und erlebt leckere kulinarische Touren.

Neugierig? Hungrig? Perfekt – entdeckt unser Lecker Herbst Programm im Naturpark Reinhardswald auf den folgenden Seiten!

**Manuela Greipel**  
Geschäftsführerin Naturpark Reinhardswald

## Wacholderhute-Begehung



Bei einer kurzen Wanderung in die Wacholderhuten erfahrt ihr so einiges über die wichtigste Zutat bei der Gin-Herstellung und die Besonderheiten des Wacholders im Diemeltal. Anschließend kehrt ihr in die Ginkirche zu einem Überraschungs-Menü aus der eigenen Küche ein und bekommt eine kleine Exkursion an der Destille mit Master-Destiller Kai Seidenhefter.

- 📅 Sonntag, 24. August 2025, 10:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr
- 📅 Sonntag, 28. September 2025, 10:00 Uhr – ca. 13:00 Uhr
- 📍 St. Alberts Distillery, Am Berge 1, Liebenau-Haueda
- ★ St. Alberts Distillery
- € 39 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🕒 Anmeldungen bis 3 Tage vor Termin im Online-Shop unter [www.st-alberts.com](http://www.st-alberts.com) oder im Voraus vor Ort in der Gin-Kirche.
- 📏 Länge der Wanderung: 1,5 km; Schwierigkeit: leicht

## Poffertjes an der Weser



Die aussichtsreiche und entspannte Herbstradtour mit Jan Paul startet in Bad Karlshafen und führt euch auf dem Weser- radweg nach Beverungen, wo ihr euch am Bootshaus holländisch- kulinarisch stärken könnt. Zurück in Bad Karlshafen erwartet euch ein zweiter holländisch-kulinarischer Stopp direkt an der Mündung der Diemel in die schöne Weser auf der Minigolf Anlage Weser Safari. Ihr könnt mit eurem eigenen Fahrrad teilnehmen oder bei Jan Paul ein Bike ausleihen.

- 📅 Donnerstag, 4. September 2025, 13:30 Uhr – 16:00 Uhr
- 📅 Freitag, 12. September 2025, 13:30 Uhr – ca. 16:00 Uhr
- 📅 Donnerstag, 18. September 2025, 13:30 Uhr – ca. 16:00 Uhr
- 📍 Fahrradverleih Jan Paul, An der Saline 4, Bad Karlshafen
- ★ [www.fahrradvermietung-weserbergland.de](http://www.fahrradvermietung-weserbergland.de)
- € 20 € pro Person (zzgl. Verkostung); Fahrradverleih: E-Bike 12,50 €, E-Scooter 10 €, E-MTB 15€
- 🕒 Anmeldung bis 1 Tag vor Termin unter Tel.: 0176 39740676, [info@Fahrradvermietung-Weserbergland.de](mailto:info@Fahrradvermietung-Weserbergland.de)
- 📏 Es handelt sich um eine entspannte Radtour von ca. 20 km Länge, die ohne sportliche Vorkenntnisse zu meistern ist.



## Die Hagenmühle – in der Gegenwart, Geschichte und im Märchen



Begleitet den Müller und die Mehlmagd durch die heute noch in Betrieb befindliche Hagenmühle und erfahrt viel Interessantes über die Jahrhunderte alte Arbeitsweise des Müllers und der verarbeiteten Getreidearten sowie Märchen, Anekdoten und Wissenswertes vergangener Zeiten. Bei einem kleinen anschließenden Imbiss kann Brot aus alten Getreidearten verkostet werden.

- 📅 Freitag, 5. September 2025, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
- 📅 Freitag, 10. Oktober 2025, 18:00 Uhr – 19:30 Uhr
- 📍 Hagenmühle, Bahnhofstraße 18, Grebenstein
- ★ Müller Christoph Hold und Gästetouren Robrecht
- € 10 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🕒 Anmeldung bis 1 Tag vor Termin unter Tel.: 05674 206 (Hagenmühle) oder 0172 9962767
- 📏 Schwierigkeit: leicht | nicht barrierefrei

## Runde mit Aussicht



Begeht euch auf eine Wanderung auf dem Diemeltaler Schmetterlings-Steig mit Master-Destiller Kai Seidenhefter: Unterwegs erfahrt ihr Spannendes über den regionalen Gin und die gesamte Region. Bei anschließender Einkehr in der Ginkirche genießt ihr ein leckeres Überraschungs-Menü aus der hauseigenen Küche, dazu gibt es einen Gin Tonic und eine kleine Exkursion an der Destille.

- 📅 Samstag, 7. September 2025, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 St. Alberts Distillery, Am Berge 1, Liebenau-Haueda
- ★ St. Alberts Distillery
- € 45 € pro Person (inkl. Essen und 1 x Gin Tonic)
- 🕒 Anmeldungen bis 3 Tage vor Termin im Online-Shop unter [www.st-alberts.com](http://www.st-alberts.com) oder im Voraus vor Ort in der Gin-Kirche.
- 📏 10 km | Schwierigkeit: mittel | nicht barrierefrei





## Ein Abend auf der Krukenburg



Was haben die Brüder Grimm mit der Krukenburg zu tun? Sie haben die Sage vom Riesen Kruko in ihre Sagensammlung mit aufgenommen. Diese und viele weitere Gruselgeschichten erfährt ihr bei einer Führung durch die Burganlage. Dabei wird auch der Bergfried bestiegen, von dem aus sich eine unvergleichliche Aussicht über das Diemeltal bietet. Im Anschluss warten im Gewölbekeller allerlei Köstlichkeiten wie Reinhardswälder Rauchforellen, Helmarshäuser Tapas und Bauernbrot auf euch.

- 📅 Freitag, 12. September 2025, ab 18:30 Uhr
- 📍 Eingang Krukenburg, Am Krukenberg 5A, Bad Karlshafen
- ★ Heimatverein Helmarshausen von 1951 e. V.
- € 20 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldungen bis zum 30.8.2025 unter Tel.: 05672 922480 oder 0162 1971458 oder per Mail [ulrichschachtschneider@t-online.de](mailto:ulrichschachtschneider@t-online.de)
- 📌 Die Führung ist etwa 1,5 km lang und mit normalem Schuhwerk zu meistern. Allerdings gilt es 122 Stufen zu überwinden.

## Festmahl und Laternenführung in Trendelburg



Lasst euch nach einem dreigängigen köstlichen, saisonalen Festmahl in der Trendelburg durch die dunklen Straßen in die zauberhafte Welt der Märchen, Sagen und Mythen entführen. Ritter Dietrich holt euch im Burghof der Trendelburg ab und spaziert mit euch durch die Gassen der kleinen Stadt. Dabei erzählt er euch von längst vergangenen Zeiten mit Märchen, Sagen und Legenden.

- 📅 Samstag, 13. September 2025, 18:00 Uhr – 22:30 Uhr
- 📍 Hotel Burg Trendelburg, Steinweg 1, Trendelburg
- ★ Naturpark Reinhardswald
- € 68 € pro Person (inkl. 3-Gänge-Menü und Laternenführung)
- 📞 Anmeldung bis 8 Tage vor Termin über QR-Code:
- 📌 Bitte Wetter angepasste Kleidung tragen.



## „Triathlon“ im Diemeltal – Fahrrad, Bogenschießen, regionale Spezialitäten



Ausgehend vom Hofgut Stammen könnt ihr mit einem Leihrad auf dem Diemelradweg, Radweg R4 das Diemeltal entdecken und in die Kunst des Bogenschießens eintauchen. Im Anschluss steht eine Stärkung im Biergarten oder in den historischen Gemäuern der urig, gemütlichen Gastronomie auf dem Hofgut bereit.

- 📅 Sonntag, 14. September 2025, 10:30 Uhr – 15:00 Uhr
- 📅 Sonntag, 28. September 2025, 10:30 Uhr – 15:00 Uhr
- 📅 Sonntag, 12. Oktober 2025, 10:30 Uhr – 15:00 Uhr
- Weitere Termine auf Anfrage möglich, täglich außer montags (September bis 15.10.2025)
- 📍 Hofgut Stammen, Schloßstr. 29, Trendelburg
- ★ Hofgut Stammen
- € 45 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 📞 Anmeldung per E-Mail bis spätestens 1 Tag vorher unter [info@hofgut.de](mailto:info@hofgut.de)
- 📌 Wanderkleidung

## Ziegenwanderung mit Genuss – Natur erleben auf dem Diemeltaler Schmetterlings-Steig



Natur, Tiere und Geschmack – alles in einer Tour. Begleitet uns auf eine ganz besondere Wanderung: Gemeinsam mit unseren Ziegen erkunden wir den idyllischen Diemeltaler Schmetterlings-Steig – ein Naturerlebnis der besonderen Art! Auf malerischen Pfaden durch blühende Wiesen und mit traumhaften Ausblicken erlebt ihr die Landschaft aus einer ganz neuen Perspektive. Genießt die Verkostung feinsten Ziegenkäse-Spezialitäten vom Biohof Jacobi aus Körbecke.

- 📅 Samstag, 20. September 2025, 10:00 Uhr – 12:30 Uhr
- 📍 Sieler Straße 19, Trendelburg
- ★ Bioziegen Eberschütz u. Biohof Jacobi aus Körbecke
- € 12 € Wanderung
- 📞 Anmeldung bis 16.9.2025, [Bioziegen-eberschuetz@web.de](mailto:Bioziegen-eberschuetz@web.de)
- 📌 Ideal für Familien, Naturfreunde und alle, die das Besondere suchen. 5 km | Schwierigkeitsstufe: mittel | barrierefrei nach Absprache



## Spezialitäten aus dem Diemeltal per Boot erfahren



Die Kanu-Erlebnistouren führen euch durch eine malerische Landschaft die Diemel hinab. Ihr erhaltet ein Kanu, Paddel, wasserdichte Tonnen, Schwimmwesten, eine Flusskarte, einen Bootswagen (falls erforderlich) sowie eine Einführung in die Paddeltechnik und in das Verhalten auf dem Fluss. Im Anschluss steht eine Stärkung im Biergarten oder in den historischen Gemäuern der urig, gemütlichen Gastronomie auf dem Hofgut bereit.

- 📅 Sonntag, 21. September 2025, 10:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📅 Sonntag 5. Oktober 2025, 10:30 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- Weitere Termine auf Anfrage möglich, täglich außer montags (September bis 15.10.2025)
- 📍 Hofgut Stammen, Schloßstr. 29, Trendelburg
- ★ Hofgut Stammen
- € 45 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗨️ Anmeldung per E-Mail bis spätestens 1 Tag vorher unter [info@hofgut.de](mailto:info@hofgut.de)
- 📌 Kanustrecke Dauer 2 – 4 h wählbar, Wechselkleidung, Handtuch siehe FAQ, [www.hofgut.de](http://www.hofgut.de)

## Brotzeit auf dem Planwagen



Den Reinhardswald ganz ohne Anstrengung genießen. Das ist auf einer romantischen Kutschfahrt mit einer regionalen Brotzeit auf dem Planwagen möglich. Die Fahrt startet auf dem Hof des Pferdehubbetriebs von Uwe Link bei Gottsbüren und entführt euch in den bunten Herbstwald. Im Anschluss könnt ihr die Tiere auf dem Bauernhof beobachten. Als geschlossene Gesellschaft könnt ihr weitere Termine anfragen.

- 📅 Freitag, 26. September 2025, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📅 Freitag, 10. Oktober 2025, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📅 Freitag, 17. Oktober 2025, 15:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Biohof Alberding, Auf den Gleichen 1, Trendelburg
- ★ Uwe Link, Auf den Gleichen 1, Trendelburg
- € 35 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗨️ Anmeldung per Mail [Pferdehubbetrieb-Link@outlook.de](mailto:Pferdehubbetrieb-Link@outlook.de) oder unter Tel.: 0173 9756620
- 📌 Die Tour ist auch für mobil eingeschränkte Personen geeignet (2 Stufen mit Handlauf beim Einstieg). Warme wetterfeste Kleidung ist erforderlich, Decken sind ggf. vorhanden.



## Urige Wanderung durch den Urwald Sababurg



Wenn man durch den Urwald Sababurg spaziert, kann man sich vorstellen, wie Sagen und Märchen entstanden sind. Ritter Dietrich entführt euch in die Märchen- und Sagenwelt aus dem Reinhardswald und über die Landesgrenzen hinaus. Im Anschluss wandert ihr in Begleitung zum Tierpark Sababurg für den kulinarischen Genuss mit einem Wildburger und noch einmal durch den Urwald zurück.

- 📅 Samstag, 27. September 2025, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Parkplatz Urwald „Drecktor“, Eingabe fürs Navi: Sababurger Straße und Tierpark Sababurg
- ★ Naturpark Reinhardswald
- € 35 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗨️ Anmeldung bis 3 Tage vor Termin über QR-Code:
- 📌 Bitte Wetter angepasste Kleidung tragen. Nicht barrierefrei!



## Genuss im Reinhardswald: Natur, Geschichte und Reinhardswald



Erlebt den Reinhardswald mit allen Sinnen: Wandert mit Forstexperten von HessenForst und erfahrenen Naturparkführern, entdeckt Spannendes zu den historischen Waldnutzungsformen Hute und Klumpse, über den Staufenberg und vieles mehr! Lernt Biolandwirtin Denise Lind kennen, die mit dem Roten Höhenvieh die Kühbacher Wiese beweidet. Nach der Wanderung könnt ihr euch erstmalig mit regionalen Produkten vom Reinhardswald stärken und für die Kinder gibt es auch ein Programm.

- 📅 Samstag, 3. Oktober 2025, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📍 Wanderparkplatz Kühbacher Wiese, Forstgutsbezirk Reinhardswald
- ★ Naturpark Reinhardswald in Kooperation mit dem Forstamt Reinhardshagen und dem TSV Immenhausen
- € geführte Wanderung auf Spendenbasis / TSV-Mitglieder kostenfrei, Gegrilltes / Getränke vor Ort zu Selbstkosten
- 🗨️ Anmeldung bis 5 Tage vor Termin unter [mail@naturpark-reinhardswald.de](mailto:mail@naturpark-reinhardswald.de)
- 📌 5 km | Schwierigkeit: leicht | nicht barrierefrei





## Herbsterlebnis mit Pilz und Nuss



Erlebt die Herbstzeit an einem ganz besonderen Ort im Reinhardswald. Sabine Hörnicke öffnet die Tore zu ihrem wunderschönen Pilzgarten und führt euch auf die weitläufige Walnussplantage von Agroforstlandwirt Matthias Moos. Taucht während einer gemütlichen Wanderung in die faszinierende Welt der Speisepilze und Walnüsse ein, und erfahrt unter anderem Wissenswertes zum Anbau und zur Verwertung. Die kleine Wanderung endet mit köstlichen Delikatessen von Trüffel und Walnuss im idyllischen Pilzgarten.

- 📅 Samstag, 4. Oktober 2025, 10:00 Uhr – 13:00 Uhr
- 📍 Brückeweg 23, Trendelburg – Stammen
- ★ Sabine Hörnicke – pilzwirt u. Matthias Moos – Agroforstlandwirt
- € 20 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗨️ Anmeldung per Mail bis 1 Tag vor Termin unter [info@pilzwirt.de](mailto:info@pilzwirt.de)
- 📌 Dem Wetter angepasste Kleidung und festes Schuhwerk mitbringen. Nicht barrierefrei!

## Herbstgenuss im Fuldataal: Wandern, Käse, Kuhmomente



Die Rundwanderung startet am Jüttes Weidberghof, einem der letzten Milchviehbetriebe der Region. Auf ca. 7,5 km führt der Weg über einen Abschnitt des Landfrauen-Wanderweges durch die herbstliche Landschaft rund um den Häuschensberg mit der Sternwarte Rothwesten. Zurück am Hof erwartet die Teilnehmenden eine Hofführung und anschließend eine Brotzeit-Teller mit Käse aus eigener Herstellung im Hofcafé. Auch Kaffee und Kuchen sowie einzigartiges, hausgemachtes Eis steht zur Auswahl.

- 📅 Samstag, 4. Oktober 2025, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Jüttes Weidberghof, Weidberg 1, Fuldataal
- ★ Zeit zu Wandern u. Jüttes Weidberghof
- € 27 € zzgl. freiwilliger Beitrag für die Hofführung (Spendenschwein) und Einkehr im Hofcafé (Preis nach Wahl der Bestellung)
- 🗨️ Anmeldung bis 3 Tage vorher über QR-Code:
- 📌 Bitte Wetter angepasste Kleidung, festes Schuhwerk mit gutem Profil, Rucksack mit Getränken tragen und ggf. Proviant für die Wanderung (ca. 7,5 km / 2,5 Stunden) und Geld für Hofführung und Einkehr einplanen.



## Gin-Wanderung



Die Wanderung führt euch über verschlungene Pfade durch den Wald und durch das Diemeltal. Auf dem Weg erfahrt ihr von Master-Distillier Kai Seidenhefter so manches Detail über Gin, Wacholder und andere Themen. Bei anschließender Einkehr in der Ginkirche kommt ein leckeres Überraschungs-Menü aus der eigenen Küche für euch auf den Tisch, dazu gibt es einen Gin Tonic und eine kleine Exkursion an der Destille.

- 📅 Sonntag, 5. Oktober 2025, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 St. Alberts Distillery, Am Berge 1, Liebenau-Haueda
- ★ St. Alberts Distillery
- € 45 € pro Person (inkl. Verkostung)
- 🗨️ Anmeldungen bis 3 Tage vor Termin im Online-Shop unter [www.st-alberts.com](http://www.st-alberts.com) oder im Voraus vor Ort in der Gin-Kirche.
- 📌 10 km | Schwierigkeit: schwer | nicht barrierefrei

## Wanderung nach Schöneberg mit Führung beim „Schöneberger Bauernhofeis“



Vom geschichtsträchtigen Gesundbrunnen in Hofgeismar führt die Wanderung hinauf zur Hombresser Friedenseiche, wo wir den Ausblick auf den Reinhardswald gemeinsam genießen. Auf dem Rückweg erhaltet ihr beim Schöneberger Bauernhofeis eine kleine Führung zur Herstellung von selbstgemachtem Eis. Im Anschluss dürft ihr die Leckereien mit einer Tasse Kaffee (oder einem anderen Getränk) genießen bevor es zurück zum Ausgangspunkt in Hofgeismar geht.

- 📅 Sonntag, 5. Oktober 2025, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Gesundbrunnen Hofgeismar, Brunnentempel
- ★ Naturpark Reinhardswald
- € 19 € pro Person (zzgl. Einkehr, Preis nach Wahl der Bestellung)
- 🗨️ Anmeldung bis 3 Tage vorher über QR-Code:
- 📌 ca. 12 km, mittelschwer, wetterangepasste Kleidung, Verpflegung unterwegs erfolgt aus dem Rucksack



## Genusswanderung Gin und Wild



Die ausgewählte Route verläuft von Niedermeiser ausgehend vorbei an Magerrasen auf Muschelkalk, auf denen Wachholder, die wichtigste Zutat für den Gin, wächst. Durch den Wald kommen wir zum Naturschutzgebiet Meßhagen. Durch langjährige militärische Nutzung entwickelte sich eine große offene Fläche mit besonderer Vegetation mitten im Wald. Auf dem Weg gibt es eine kulinarische Station mit Gin von der St. Alberts Distillery, Wildwurst und Brot von der Hagemühle in Grebenstein.

📅 Sonntag, 12. Oktober 2025, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr

📍 Wanderparkplatz Feuerwehr Niedermeiser

★ Grünstiefel – Julia Friedrich

€ 33 € pro Person (inkl. Verkostung)

🕒 Anmeldung bis 3 Tage vor Termin [www.gruenstiefel.de](http://www.gruenstiefel.de) oder [post@gruenstiefel.de](mailto:post@gruenstiefel.de)

📌 Bitte wetterfeste Kleidung und Getränk für die Wanderung mitbringen.



## Kräuterrunde zum Feierabend



Welche Kräuter wachsen eigentlich an unseren Wegrändern? Auf dieser Führung lernt ihr die Wichtigsten kennen und erfahrt mehr über deren Verwendung zu Nahrungs- und Heilzwecken. Viele Kräuter dienen auch immer zu mystischen Zwecken, teils lustig, wenn auch nicht immer sinnvoll.

📅 Dienstag, 14. Oktober 2025, 17:30 Uhr – 19:00 Uhr

📍 Westeingang vom Stadtfriedhof Hofgeismar am Flötenlinder Weg

★ Kräuter-Thomas

€ 7 € pro Erw. / 5 € pro Kind (7 bis 17 Jahre)

🕒 Anmeldung bis 1 Tag vor Termin unter [office@kraeuter-thomas.de](mailto:office@kraeuter-thomas.de) oder Tel.: 0173 4847214

📌 3 km | Schwierigkeitsstufe: leicht | nicht barrierefrei



## Wilde Tour durch den Tierpark Sababurg



Auf einer Führung durch den Tierpark zu den Wildschweinen und Hirschen erfahrt ihr spannendes zu den Tieren und zur Jagd. Auch die Geschichte des Tierparks hat mit der herrschaftlichen Jagd zu tun, über die ihr mehr erfahren könnt. Zum Abschluss dürft ihr die Tour am Kiosk mit einem Saba-Burger und einem Getränk ausklingen lassen.

📅 Sonntag, 19. Oktober 2025, 11:00 Uhr – 14:30 Uhr

📍 Tierpark Sababurg, Sababurg 1, Hofgeismar

★ Naturpark Reinhardswald

€ 30 € pro Erw. / 20 € pro Kind (4 bis 15 Jahre)

🕒 Anmeldung bis 3 Tage vor Termin über QR-Code:

📌 2,5 km | Schwierigkeitsstufe: leicht | barrierefrei



## Genusswanderung Sababurg



Bei der Genusswanderung Sababurg im Reinhardswald begeben wir uns auf die Spuren der Landgrafen von Hessen-Kassel und den Märchen der Brüder Grimm. Im idyllischen Donnebachtal entdecken wir Spuren der historischen Land- und Forstwirtschaft und das Dornröschenschloss Sababurg. Im Tierpark Sababurg gibt's Kaffee und Kuchen und eine tierische Überraschung und schließlich folgen wir den Pfaden durch den Urwald Sababurg, bestaunen dort die Baumriesen und gelangen so zurück zum Ausgangspunkt.

📅 Samstag, 25. Oktober 2025, 14:00 Uhr – 18:00 Uhr

📍 Parkplatz Urwald „Drektor“, Eingabe fürs Navi: Sababurger Straße und Tierpark Sababurg

★ Grünstiefel – Julia Friedrich / Tierpark Sababurg

€ 25 € pro Person (Wanderung) zzgl. ca. 17 € für Eintritt, Kaffee und Kuchen

🕒 Anmeldung: bis 3 Tage vor Termin [www.gruenstiefel.de](http://www.gruenstiefel.de) oder [post@gruenstiefel.de](mailto:post@gruenstiefel.de)

📌 ca. 9 km | leicht, zum Teil auf Pfaden durch den Wald | nicht barrierefrei





# Lecker Herbst 2025

Naturpark  
Münden



## Im Naturpark Münden wird's kulinarisch

Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen!

Liebe Natur- und Naturparkfreund\*innen!

Ein Streuobstfest feiern, zur Käseverkostung radeln, Herbstfrüchte sammeln, Pilze und Wildkräuter entdecken, nachhaltige Landwirtschaft kennenlernen, den Geschmack seltener Kürbis- und Apfelsorten kosten und dabei unbekannte Naturparkwinkel erkunden – der Naturpark Münden hat viele Seiten und wir laden Sie und euch mit unseren kulinarischen Naturparktouren herzlich ein, den Naturpark mit allen Sinnen zu erfassen und im Einklang mit der Natur ereignisreiche, kulinarische und lebensfrohe Momente zu genießen!

**Sibylle Susat**  
Geschäftsführerin Naturpark Münden

## Kulinarische Radtour „Lecker Herbst“



Die kulinarische Radtour führt zur Milchtankstelle in Güntersen, wir verkosten regionale Produkte wie Milch und Käse und stellen den Hof Timmermann mit nachhaltiger Bewirtschaftung vor.

Die 30 km lange Rundtour führt über die Dransfelder Hochfläche mit beeindruckenden Ausblicken und vermittelt ein Landschaftserlebnis mit Wissenswertem zur Entstehungsgeschichte der Basaltberge im nördlichen Teil des Naturparks.

- 📅 Sonntag, 31. August 2025, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Parkplatz Stadthalle Dransfeld
- ★ Ralf König, Mitarbeiter im Naturpark Münden / Fotograf / Zertifizierter Natur- und Landschaftsführer
- € 10 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📍 30 km lange Radtour, teilweise unbefestigte Wege, für E-Bike-Fahrer\*innen mit Grundkondition. Weitere Termine sind auf Anfrage möglich: Ralf König, Tel.: 05502 998 980, [mail@rk-fotodesign.de](mailto:mail@rk-fotodesign.de)

## Pilze finden und bestimmen – Grundkurs Pilzbestimmung



Pilze gehören weder zu den Pflanzen noch zu den Tieren, sondern bilden ihr eigenes Reich. Der Grundkurs Pilzbestimmung vermittelt Kenntnisse zur Einordnung von Pilzen: Systematik, Erkennungsmerkmale und einsteigerfreundliche Speisepilzgruppen werden vorgestellt. Auf einer gemeinsamen Exkursion gehen wir auf die Suche nach den vielfältigen Waldbewohnern.

- 📅 Samstag, 06. September 2025, 10:00 Uhr – 18:00 Uhr und Sonntag, 07. September 2025, 9:00 Uhr – 13:00 Uhr
- 📍 Geschäftsstelle des Naturparks Münden, Forstbotanischer Garten, Mitscherlichstraße 5b, 34346 Hann. Münden und Wald
- ★ David Schomberg, Pilzsachverständiger der Deutschen Gesellschaft für Mykologie, geprüfter Pilzberater der mobilen Pilzschule und Pilzlehrer der Pilzschule
- € 95,00 € pro Person
- 📞 Pilzschule Hildesheim: [info@pilze-hildesheim.de](mailto:info@pilze-hildesheim.de), Thomas Schmidt, Tel.: 0171 3155119
- 📍 Ideal für Einsteiger, anerkannt als Fortbildung für PilzCoaches, Natur- und Landschaftsführer\*innen und zur Vorbereitung auf die Pilzberater / PSV-Prüfung, Bitte Sammelkorb und Messer mitbringen!



## Rund um die Brackenburg mit Kaffee und Kuchen



Alte Mauerreste und Gerichtslinden lassen erahnen, dass die Landschaft um die Brackenburg einmal ganz anders aussah und genutzt wurde. Neben den sichtbaren Spuren des Wandels in der (Kultur-)Landschaft – dazu gehören u. a. auch die Sandbrüche – gibt es einiges, was man ohne entsprechende Hinweise nicht findet. Wir wandern um den Brackenberg und öffnen den Blick für das Verborgene! Bei Kaffee und Kuchen lernen wir die Geschichte des Forstgehöfts Brackenberg sowie des verschwundenen Ortes Vriemeensen kennen.

- 📅 Sonntag, 14. September 2025, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Zum Sportplatz, 37127 Meensen
- ★ Jutta Lieb, PilzCoach, Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin, Andreas Borchert, heutiger Besitzer des ehemaligen Forsthauses
- € 7,50 € pro Person, um eine Spende für Kaffee und Kuchen wird gebeten
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📍 Weitere Termine sind auf Anfrage möglich, Kontakt Jutta Lieb, Tel.: 0177 7512702, [draussen-erlebnisse@posteo.de](mailto:draussen-erlebnisse@posteo.de)

## Hof- und Stallführung in Lippoldshausen



Landwirtschaft im Wandel – vom Hobbybetrieb zum Vollerwerb. Denis Schmahl zeigt Ihnen bei einer Hof- und Stallführung die Landwirtschaft mit einer Mutterkuhherde und alten Haustierrassen wie Bentheimer Schweinen, berichtet über die Pflege unserer kostbaren Kulturlandschaft, über den Vertragsnaturschutz und die Beweidung und damit den Erhalt der Lippoldshäuser Streuobstwiesen mit Schafen.

- 📅 Donnerstag, 18. September 2025, 16:00 Uhr – 19:00 Uhr
- 📍 Mutterkuhstall, Frauenschuhweg am Dorfgemeinschaftshaus vorbei, 34346 Lippoldshausen
- ★ Landwirt Denis Schmahl
- € kostenlos
- 📞 keine Anmeldung erforderlich!
- 📍 Spannend und lecker für Groß und Klein!





## Herbstwanderung rund um den Rinderstall



Wanderung über den Ameisenweg um den „künstlichen Berg“ entlang der Stadtwaldgrenze und durch den Wald zum Rinderstall. Bei einer Einkehr in der Gaststätte Rinderstall gibt es eine kleine „Köstlichkeit des Hauses“ und weitere Infos über die Geschichte des Kaufunger Waldes und des Rinderstalls, zudem besteht die Möglichkeit, auf eigene Kosten zu schmausen.

- 📅 Sonntag, 21. September 2025, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Parkplatz am Rinderstall (Direkt an der Waldstraße), Abzweig Kohlenstraße, 34346 Hann. Münden
- ★ Naturparkwanderführer Thomas Tölle
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📌 Die Wandertour ist nicht barrierefrei! Bitte an wetterangepasste Kleidung denken!

## Kürbisvielfalt – ganz praktisch und kulinarisch



Herbstzeit ist Kürbiszeit. Wir besichtigen das Kürbisfeld von Familie Mühlhausen und lassen uns die vielfältigen Eigenschaften der Beerenfrucht erläutern. Über 30 Sorten wachsen dort auf dem Acker. Wenn es das Wetter zulässt, helfen wir bei der Ernte (bitte kleine Astschere mitbringen). Anschließend bereitet Katja Weitemeyer vom fußläufig entfernten Landgasthaus Zur Brücke eine leckere Auswahl vom Kürbis zu – von der Suppe über Herzhaftes bis Süßes – und zeigt uns, wie vielfältig sich die vitaminreiche Frucht in der Küche verarbeiten lässt.

- 📅 Mittwoch, 24. September 2025, 16:00 Uhr – 18:30 Uhr
- 📍 Kürbisscheune Lippoldshausen, Kleine Lieth 19, 34346 Hann. Münden
- ★ Landwirt Christian Mühlhausen, Katja Weitemeyer, Landgasthaus zur Brücke
- € Erw. 20 €, Kinder ab 6 Jahren 5 €, inkl. Kürbisspeisen und Mineralwasser
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📌 Jede(r) darf sich im Anschluss einen Kürbis mitnehmen!

## Pilze in Ihrer Küche!



September ist Pilzzeit! Im herbstlichen Wald findet man mit etwas Glück und den entsprechenden Kenntnissen Pilze für schmackhafte Gerichte. Ein besonders guter Speisepilz ist der Steinpilz, das Ziel vieler Pilzsammler. Aber auch Rotkappen, Hexenröhrling und Maronen bereichern den Speiseplan. Worauf Sie beim Pilze sammeln achten sollten, damit nur genießbare Exemplare in Ihrer Pfanne landen, wird durch Siegfried Pflum als geprüftem Pilzberater erläutert.

- 📅 Samstag, 27. September 2025, 11:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
- 📍 Pionierstraße, Parkplatz am Blockheizkraftwerk, 34346 Hann. Münden
- ★ Pilzsachverständiger Siegfried Pflum
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📌 Bitte Sammelkorb und Messer mitbringen!

## Kartoffel- und Streuobstfest



Kartoffeln, Äpfel, Gartenprodukte und Honig, hausgemachte Köstlichkeiten und frisch gepresster Streuobstsaft – Vielfalt aus der Natur! Es gibt Spiel und Spaß für Jung und Alt, zudem präsentieren regionale Kooperationspartner\*innen ihre Angebote.

- 📅 Samstag, 27. September 2025, 12:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Regionales Umweltbildungszentrum auf der Domäne, Kirchberg, 37130 Reinhausen
- ★ Naturpark Münden, Waldpädagogikzentrum Göttingen – RUZ Reinhausen
- € kostenlos
- 📞 keine Anmeldung erforderlich!
- 📌 Schöner Familienausflug



## Kulinarische Streuobstwanderung



Wir wandern durch die Feldflur von Wiershausen, begegnen zahlreichen wegbegleitenden Obstbäumen, besuchen einige Streuobstwiesen und verkosten die gerade genussreifen Obstsorten.

Bei spannenden sortenkundlichen Hintergrundinformationen lernen wir die ökologische Bedeutung der Streuobstbestände und die Grundlagen der notwendigen Schnittpflege kennen. Zum Abschluss gibt es bei Kaffee und Kuchen Kostproben der geschmacklichen Vielfalt der Obstsorten.

- 📅 Sonntag, 5. Oktober 2025, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Parkplatz an der Sporthalle, Beckerweg 28 – 32, 34346 Wiershausen
- ★ Obstbaumwart Mario Becker
- € 15 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📌 Bitte für Obst ein kleines Messer und eine eigene Tasse mitbringen!

## Wildkräuter rund um Meensen



Bei einer Wanderung rund um Meensen genießen wir nicht nur den Weitblick bis zum Harz, sondern auch die vielen wilden Kräuter und Früchte am Wegesrand mit allen Sinnen. Nelkenwurz, Labkraut oder Schnittlauch tragen einen Hinweis für ihre Verwendung in der Kräuterküche bereits in ihrem Namen. Von vielen weiteren Wildpflanzen erhalten Sie Tipps für die Bestimmung und zur einfachen, schnellen Verwendung in Ihrer Küche oder als Snack zwischendurch.

- 📅 Sonntag, 12. Oktober 2025, 14:00 Uhr – ca. 17:00 Uhr
- 📍 Zum Sportplatz, 37127 Scheden - Meensen
- ★ Naturpark Münden
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📌 Bitte Sammelkorb, Teller und Becher mitbringen!  
Um eine Spende für Getränke und Brot wird gebeten!

## Herbstfrüchte im Forstbotanischen Garten



Der Forstbotanische Garten bezaubert uns im Herbst nicht nur mit seinen bunten Blättern, sondern auch mit faszinierenden, wundersam geformten Früchten. Auf 150 Jahre alten Pfaden entdecken wir in diesem „Waldgarten“ Früchte aus vielen verschiedenen Ländern. Sie laden Tiere und Sie als Besucher\*in zu einem reichlich gedeckten Tisch ein.

- 📅 Sonntag, 19. Oktober 2025, 14:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr
- 📍 Forstbotanischer Garten, Geschäftsstelle Naturpark Münden, Mitscherlichstraße 5b, 34346 Hann. Münden
- ★ Christiane Schröter-Kunze, Wildpflanzenpädagogin / Zertifizierte Natur- und Landschaftsführerin
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 📌 Bitte einen Teller und einen Becher mitbringen!

## Pilze mal anders! Pilzpädagogikkurs



Pilze sind ganz besondere Wesen in unserem Ökosystem – nicht Pflanze und nicht Tier, sondern sie bilden ihr eigenes Reich. Sie bilden Symbiosen, manche haben ihren „eigenen“ Baum, an dem sie wachsen wollen, manche sind so winzig, dass sie nur unter dem Mikroskop zu erkennen sind und dennoch sind sie immer da. Sie bieten eine faszinierende Formen- und Farbenvielfalt und wir können tolle Gerichte mit ihnen zubereiten!

In diesem Kurs werden Elemente aus dem Grundkurs Pilzbestimmung – Ökologie, Lebensformen, Systematik, Speise- und Giftpilze – mit pädagogischen Elementen – Darstellung der Bedeutung im Ökosystem, Methoden zur Pilzerkennung, Pilzvielfalt und Schönheit – kombiniert. Auf einer gemeinsamen Exkursion gehen wir auf die Suche nach den vielfältigen Waldbewohnern.

- 📅 25. und 26. Okt. 2025, Sa., 10.00 Uhr – 18.00 Uhr, So., 09.00 – 13.00 Uhr
- 📍 Geschäftsstelle Naturpark Münden, Forstbotanischer Garten, Mitscherlichstraße 5b, 34346 Hann. Münden und Wald
- ★ Sibylle Susat, Geschäftsführerin Naturpark Münden, David Schomberg Pilzsachverständ. der Deutschen Gesellschaft für Mykologie, gepr. Pilzberater der mobilen Pilzschule und Pilzlehrer der Pilzschule Hildesheim
- € 100,00 € pro Person
- 📞 David Schomberg, Tel.: 0159 01364182 oder [info@hessenbiologie.de](mailto:info@hessenbiologie.de)
- 📌 Fortbildungsnachweis für das Zertifikat Natur- und Landschaftsführer\*in / Zertifikat Waldpädagogik der Nds. Landesforsten. Bitte Sammelkorb und Messer mitbringen!





## Pilze in Ihrer Küche!

Naturpark  
Münden



Im spätherbstlichen Wald findet man mit etwas Glück und den entsprechenden Kenntnissen Pilze für schmackhafte Gerichte. Ein besonders guter Speisepilz ist der Steinpilz, das Ziel vieler Pilzsammler. Maronen, Birkenpilze und Austerseitlinge bereichern den Speiseplan. Worauf Sie beim Pilze sammeln achten sollten, damit nur genießbare Exemplare in Ihrer Pfanne landen, wird durch Siegfried Pflum als geprüftem Pilzberater erläutert.

- 📅 Sonntag, 02. November 2025, 11:00 Uhr – ca. 14:00 Uhr
- 📍 Pionierstraße, Parkplatz am Blockheizkraftwerk, 34346 Hann. Münden
- ★ Pilzsachverständiger Siegfried Pflum
- € 7,50 € pro Person
- 📞 Hann. Münden Marketing GmbH, Tel.: 05541 75313, [www.hann.muenden-erlebnisregion.de](http://www.hann.muenden-erlebnisregion.de)
- 👉 Bitte Sammelkorb und Messer mitbringen!



**NATURPARK  
HABICHTSWALD**

# LECKER HERBST

Den Naturpark Habichtswald mit allen  
Sinnen genießen | Herbst 2025



## Kulinarischer Herbst im Natur- park Habichtswald

Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen!

Kürzer werdende Tage, Frühnebel in den Tälern, wärmende Sonnenstrahlen am Waldrand und der Geruch nach Laub und Ernte – das ist der Herbst im Naturpark Habichtswald.

Es ist die Jahreszeit, in der uns die Natur mit einer Vielzahl an köstlichen und gesunden Lebensmitteln beschenkt. Eine Zeit, die uns die besondere Gelegenheit gibt, mehr über die saisonalen und regionalen Produkte unseres Naturparks zu erfahren.

Ob heimisches Wildfleisch oder Spirituosen aus örtlichem Streuobst – wir möchten Ihnen, liebe Naturparkgäste, mit unserem vielfältigen Angebot die Gelegenheit bieten, den Naturpark zu Fuß oder mit dem Fahrrad zu erkunden und dabei viele unterschiedliche kulinarische Angebote kennen- und schätzen zu lernen. Nicht zuletzt möchten wir damit auch immer auf die Wichtigkeit regionaler Produkte für unsere Gesundheit und unsere Umwelt hinweisen.

Viel Freude im herbstlichen Naturpark Habichtswald wünscht

**Jürgen Depenbrock**  
Geschäftsführer Naturpark Habichtswald

*Grimm Heimat*  
NORDHESSEN

## Weinwanderung – Nordhessen als Weinregion



Erleben Sie mit „Madame Bideau“ eine sinnliche Wandertour rund um Dissen in Nordhessen. Entdecken Sie die neuen PIWI-Rebsorten, die hier angebaut werden, und erfahren Sie mehr über den Weinanbau in der Region. Wir genießen die Natur und die Gesellschaft miteinander, machen kleine Pausen und probieren 5 Weine der Region. Unterwegs gibt es eine köstliche Brotzeit. Eine schöne Gelegenheit, Wein, Natur und Gesellschaft zu verbinden!

- 📅 Sonntag, 10. August 2025, 13:00 Uhr – ca. 16:30 Uhr
- 📍 „Trattoria da Toni“ Gudensberg / Dissen, Haldorfer Str. 20A
- ★ Madame Bideau – Weintouren
- € 65 € pro Person (inkl. Begrüßungsschluck, Verkostung / kleine Snacks)
- 📞 Anmeldung erforderlich bei [madame-bideau@web.de](mailto:madame-bideau@web.de)
- 📌 Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und ggf. Wasser für den Weg.

## Wandern, Wein und Worte – ein kulinarisch-lyrischer Abend- spaziergang um den Berg der Fee



Bei einer abendlichen Wanderung auf der Habichtswaldsteig Extratour H1 mit den Wegepatinnen Doro Fellinger und Monika Vöcking können Sie die schöne Natur genießen. An den Himmelsliegen laden lyrische Worte zum Lauschen und Träumen ein. Nach der Wanderung wartet an der Grillhütte Oberlistungen eine Stärkung mit Schweizer Raclettekartoffeln, Käse vom Käsesommelier Santin und Wein von Prima Vinea.

- 📅 Freitag, 22. August 2025, 18:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr
- 📍 Breuna-Oberlistungen, Wanderparkplatz Igelbett (Grillhütte)
- ★ Gemeinde Breuna
- € 30 € pro Erw., 15 € pro Kind (bis 16 Jahre) (inkl. Verkostung und Weine)
- 📞 Anmeldung bis Samstag, 16. August 2025 bei Gemeinde Breuna, Irene Dippel, Tel.: 05693 9898-14, E-Mail: [irene.dippel@breuna.de](mailto:irene.dippel@breuna.de)
- 📌 Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung, festes Schuhwerk und Getränke für den Weg. Streckenlänge ca. 3 km.



## Kulinarische 3-Gänge-Wanderung durch den Habichtswald



Eine herbstliche Wanderung voller Naturerlebnissen und Gaumenfreuden! Unsere Gastro-Partner servieren Ihnen ein leckeres 3-Gänge-Menü. Freuen Sie sich auf eine herbstliche Suppe, Wildschweinbratwurst (alt. Tagliatelle) und einen warmen Apfelstrudel. Naturparkführer Roland Richter weiß Wissenswertes zum Hohen Habichtswald und die kleinen Besonderheiten am Wegesrand zu erzählen.

- 📅 Samstag, 30. August 2025, 10:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr
- 📍 Kassel, Wanderparkplatz Ziegenkopf
- ★ Naturpark Habichtswald, Naturparkführer Roland Richter und die Naturpark-Partner Waldhotel Elfbuchen, Waldgaststätte Hohes Gras und Herbsthäuschen
- € klassisches Menü mit Wildschweinbratwurst 59 € / veg. Menü: Tagliatelle mit frischem Gemüse 59 € (inkl. geführter Wanderung, 3-Gänge-Menü und ein Getränk pro Gang)
- 📞 Anmeldung erforderlich bis 24. August über QR-Code:
- 📌 Streckenlänge ca. 5,5 km. Bitte Getränke für unterwegs einpacken.



## Wilde Kräuter und edle Schokolade – Zierenberg geschmackvoll



Wildkräuter und Schokolade sind für viele eine ungewöhnliche Kombination mit ganz besonderen Geschmackserlebnissen. Bei einer Kräuterwanderung mit Tanja Tempel und Christopher Bayer von der „Hessenpraline“ lernen die Teilnehmenden Wildkräuter kennen und probieren spezielle Kräuter-Pralinen. Nach der Wanderung können sie im Schokobrunnen Wildkräuter schokolieren und die vielfältigen Geschmackskombinationen testen. Außerdem besteht die Möglichkeit, Produkte von der „Hessenpraline“ zu erwerben.

- 📅 Sonntag, 7. September 2025, 10:00 Uhr – ca. 12:30 Uhr
- 📍 E-Ladesäule neben dem Café Helfensteine (Auf dem Dörnberg 13, 34289 Zierenberg)
- ★ Die Naturpark-Partner „Naturpur Naturerlebnisse“ und „Hessenpraline“
- € 35 € (inkl. schokoladiger Kostproben)
- 📞 Anmeldung erforderlich: Tel.: 05606 5323205 oder 0177 6877522 oder [kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de](mailto:kontakt@naturpur-naturerlebnisse.de)





## Gänsemarsch – Wanderung mit Einkehr in der Besser Gänsewirtschaft



Diese anspruchsvolle Wanderung führt die Gruppe durch abwechslungsreiche und märchenhafte Natur, wobei am Bilstein ein herrlicher Ausblick auf die Umgebung wartet. Hier ist Zeit für ein selbst mitgebrachtes Picknick. Während der Tour gibt Naturparkführerin Monika Faupel interessante Informationen zur Region und integriert kleine sportliche Einheiten aus dem Gesundheitswandern. Das Team der Besser Gänsewirtschaft belohnt die Wanderer mit regionalen Spezialitäten und Getränken. Für gute Musik sorgt Olli Andreas Olbrich.

- 📅 Sonntag, 7. Sept. 2025, 14:00 Uhr – ca. 19:00 Uhr, nach hinten offen
- 📍 Edermünde-Besse, Wanderparkplatz Mitte Deutschlands (Anfahrt über Röderweg)
- ★ Naturpark Habichtswald mit Naturparkführerin Monika Faupel sowie Gänsewirtschaft Besse und Musiker Andreas Olbrich
- € 25 € pro Person (inkl. geführter Wanderung, Begrüßungsgetränk und Spezialitätenteller der Gänsewirtschaft – wahlweise auch vegetarisch)
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 4. Sept. über QR-Code:
- 📄 Bitte denken Sie an wetterangepasste Kleidung, gute Schuhe und ein Sitzkissen sowie an Getränke und einen kleinen Imbiss für die Rast.



**FÜR  
KIDS!**

## Hofentdeckung – Neues und Altes aus der Landwirtschaft



Der Bio-Hof Tolle in Fürstenwald will die Zukunft aktiv mitgestalten und setzt auf nachhaltige Landwirtschaft. Während die Erwachsenen bei einer spannenden Hofführung mehr über Agroforst, „Market Gardening“ und die Bedeutung von Kichererbsen für die Ernährung der Zukunft erfahren, erleben die Kinder einen abwechslungsreichen Hoftag. Sie können gemeinsam Gemüse pflanzen, Kürbisse ernten und die Kühe sowie Hühner füttern. Zum Abschluss lädt das Hof-Café zu einem gemeinsamen Hoffrühstück mit regionalen Produkten ein.

- 📅 Sonntag, 14. September 2025, 9:00 Uhr – ca. 12:00 Uhr
- 📍 Hof-Café auf dem Hof Tolle (Richardsweg 1, 34379 Calden-Fürstenwald)  
Der Hof befindet sich direkt am Bahnhof Fürstenwald.
- ★ Unser Naturpark-Partner „Hof Tolle“
- € 22 € pro Person / 12 € pro Kind (bis 12 Jahre), inkl. Hoffrühstück
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 11. Sept. über QR-Code:



## Kulinarische Radtour rund um Wolfhagen



Auf dem Rad geht es vorbei am Wasserschloss Elmarshausen zum Kastanienhof in Nothfelden. Nach einer kleinen Vorstellung des Bio-Hofes gibt es eine kleine Stärkung, bevor die Tour wieder gen Süden Richtung Ippinghausen startet. Vorbei am Naturschutzgebiet Glockenborn geht es zu Berdis Heimatmarkt, wo eine Verkostung des Highland Beefs aus eigener Tierhaltung geboten wird. Gut gestärkt geht es dann zurück nach Wolfhagen.

- 📅 Samstag, 20. September 2024, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📍 Wolfhagen, Parkplatz Erlebnisbad
- ★ Naturpark Habichtswald und die Naturpark-Partner „Unser Kastanienhof“ und „Berdis Heimatmarkt“
- € 30 € (inkl. geführter Radtour, Imbiss und Getränken)
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 14. Sept. über QR-Code:
- 📄 Bitte tragen Sie einen Helm und denken Sie an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 30 km.  
Die mittelschwere Tour eignet sich besonders gut für E-Biker und Biobiker mit mittlerer Kondition.



**FÜR  
KIDS!**

## Eine tolle Knolle!



Auf dem Kastanienhof können Kinder einen spannenden Tag rund um die Kartoffel erleben. Welche Sorten gibt es und wie unterscheiden sie sich? Welche Kartoffel eignet sich wofür und wie schmecken sie? Probieren gehört ausdrücklich dazu! Neben vielen spannenden Informationen über die Kartoffel, gibt es auch noch ganz viel über die Landwirtschaft und die Herkunft unserer Lebensmittel zu erfahren. Spiel und Spaß kommen natürlich nicht zu kurz.

- Ein tolles Knöllchen (für Kinder von 2 – 5 Jahren)**
- 📅 Donnerstag, 25. Sept. 2025, 16:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr
- € 15 € pro Kind (inkl. Kostprobe und erw. Begleitperson)



- Eine tolle Knolle (für Kinder von 6 – 10 Jahren)**
- 📅 Freitag, 26. Sept. 2025, 16:00 Uhr – ca. 17:30 Uhr
- € 10 € pro Kind (inkl. einer kleinen Kostprobe)



- 📍 Unser Kastanienhof, Oberelsunger Straße 35, Wolfhagen-Nothfelden
- ★ Naturpark Habichtswald mit Naturpark-Partner „Unser Kastanienhof“
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 21. Sept. über QR-Codes.



## Pomosophisches Festival Schauenburg



Nordhessen ist ein traditionelles Apfelgebiet mit Sorten wie Goldrenette, Boskoop und Berlepsch, die zu Apfelweinen verarbeitet werden. Das Pomosophische Festival verbindet Apfel- und Weingenuss mit Musik und Philosophie, um diesen Reichtum sinnlich zu erleben.

### Gastrosophisches Gastmahl

📅 Freitag, 26. September 2025, 19:00 Uhr – 23:00 Uhr  
€ 70 € (inkl. Verkostung und 4-Gänge-Menü)

### Kellereiführung mit Einführung in die Apfelsorten und Verkostung

📅 Samstag, 27. September 2025, ab 14:00 Uhr  
€ 12 € (inkl. Verkostung)

### Philosophisches Martinée – Über die Bedeutung der Kulturen für unsere Geschmacksbildung – Was schmeckt uns? (Podiumsgespräch mit Verkostung)

📅 Sonntag, 28. September 2025, ab 11:00 Uhr  
€ 19 € (inkl. Verkostung)

- 📍 Schauenburg-Breitenbach, Kellerei Döhne (Hauptstraße 31)
- ★ Eine Kooperation von Kellerei J. Döhne, Forum für ästhetische Praxis e. V., Akademie für west-östlichen Dialog der Kulturen e. V.
- 📞 Anmeldung bis 20. Sept. erforderlich: Tel.: 0157 73523780, pomogastrosophie@gmx.de

## Wild und Wein im Habichtswald



Nach einer genussvollen Einstimmung mit Apfelschaumwein und einem wilden Snack geht es unter fachkundiger Begleitung durch den herbstlichen Habichtswald zum Waldladen von Familie Döring, die Leckeres vom Wild bereithält. Carsten Steden von der Weinhandlung Schluckspecht verwöhnt die Teilnehmenden mit einer Weinprobe.

📅 Donnerstag, 3. Oktober 2025, 11:00 Uhr – 16:00 Uhr  
📍 Kassel, Parkplatz Ziegenkopf  
★ Naturpark Habichtswald, Weinhandlung Schluckspecht, Fleischerei Döring  
€ 49 € (inkl. Verköstigung)  
📞 Anmeldung erforderlich: Weinhandlung Schluckspecht, Tel.: 0561 12628, info@schluckspecht.de

## Herbstwanderung mit Stockbrot, Früchtepunsch und Lagerfeuer



Bei einer Familienwanderung durch den herbstlichen Wald kann man viel entdecken. Mit Kräuter-Expertin Tanja Tempel können verschiedene Wildkräuter erkundet werden. Danach gibt es leckeres Kräuterstockbrot und heißen Früchtepunsch am Lagerfeuer. Eine schöne Gelegenheit, die Natur gemeinsam zu erleben und den Herbst zu genießen!

📅 Montag, 6. Oktober 2025, 15:00 Uhr – ca. 18:30 Uhr  
📍 Zierenberg, Grillplatz am ehem. Naturparkzentrum  
★ Naturpark Habichtswald und Naturpur Naturerlebnisse  
€ 25 € (inkl. Stockbrot und Früchtepunsch)  
📞 Anmeldung erforderlich bis 2. Oktober über QR-Code:  
📍 Bitte Sitzkissen, Tasse und Teller mitbringen.  
Familienwanderung (Kinder nur in Begleitung von Erwachsenen).



## Der Wald erwacht – Frühstückstour



Wenn der Wald erwacht, wirkt alles fast magisch: Die ersten Sonnenstrahlen durchdringen das Blätterdach und tauchen den Wald in goldenes Licht. Die Tierwelt erwacht, Vögel singen, Rehe treten vorsichtig aus ihren Verstecken. Nach einer kleinen Wanderung wird am kulinarischen Rastplatz ein regionales Frühstück mit Kaffee, Brötchen, Eiern, Bio-Wurst und Marmelade von Betrieben rund um Niedenstein „uffgetischt“.

📅 Samstag, 11. Oktober 2025, 7:00 Uhr – ca. 10:00 Uhr  
📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Altenburg  
★ Naturpark Habichtswald und Stadt Niedenstein mit Naturparkführerin Martina Junghans  
€ 20 € (inkl. geführter Wanderung und regionalem Frühstück)  
📞 Anmeldung erforderlich bis 8. Oktober über QR-Code:  
📍 Bitte Frühstücksgeschirr und Tasse mitbringen.



FÜR KIDS!





## Kulinarische Radtour im Hohen Habichtswald



Die Radtour im Hohen Habichtswald verbindet kulinarische Erlebnisse mit landschaftlichen Besonderheiten. Sie beginnt mit einem Aperitif bei der Kellerei Döhne in Schauenburg, führt durch das Firnsbachtal in den Hohen Habichtswald und zu einer Wildverkostung am Waldladen. Nach den Höhenmetern geht es bergab nach Breitenbach, wo man noch einmal bei der Kellerei Döhne einkaufen kann.

- 📅 Samstag, 11. Oktober 2025, 10:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr
- 📍 Schauenburg-Breitenbach, Kellerei Döhne (Hauptstraße 31)
- ★ Naturpark Habichtswald, Naturparkführer Tom Löbel, Kellerei Döhne, Waldladen Habichtswald
- € 30 € (inkl. geführter Radtour und Verköstigung)
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 8. Okt. über QR-Code:
- 📌 Bitte tragen Sie einen Helm und denken Sie an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 25 km, 650 Höhenmeter. Die mittelschwere Tour eignet sich besonders gut für E-Biker und Biobiker mit mittlerer Kondition, für Lastenräder und Liegefahrräder ist die Streckenführung nicht geeignet.



## Kulinarischer Chattengau



Die Radtour durch den Chattengau führt durch die nordhessische Basaltkuppenlandschaft mit Fachwerkkorten, Waldgebieten und Ackerland. Sie verbindet den Hofladen Siegmann mit historischen Kartoffelsorten, den Biohof Eiwels mit Informationen zum Bewirtschaftungskonzept und einer Verkostung, sowie die Chattengauer Ölmühle. Über Gudensberg geht es zurück nach Niedenstein, wo Familie Pilz Leckereien vom Roten Höhenvieh anbietet.

- 📅 Samstag, 18. Oktober 2025, 10:00 Uhr bis 16:00 Uhr
- 📍 Niedenstein, Parkplatz am Kik / Tedi (Goethestraße 7)
- ★ Naturpark Habichtswald, Hof Siegmann, Eiwels, Chattengauer Ölmühle, Rotes Höhenvieh
- € 30 € pro Person (inkl. geführter Radtour, Verköstigung und Getränken auf den Höfen)
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 16. Okt. über QR-Code:
- 📌 Bitte tragen Sie einen Helm und denken Sie an Getränke für unterwegs. Streckenlänge ca. 30 km. Die mittelschwere Tour eignet sich besonders gut für E-Biker und Biobiker mit mittlerer Kondition.



## Geschmackvolle Herbst-Wanderung am Dörnberg



Bei dieser Herbstwanderung auf den Dörnberg erwarten die Teilnehmenden beeindruckende Landschaften und köstliche Geschmackserlebnisse. Im Café Helfensteine gibt es eine leckere Suppe, im Bergcafé Friedrichstein saftiges Gulasch oder einen veganen Burger und zum süßen Abschluss handgefertigte Pralinen von der Hessenpraline. Naturparkführer Klaus Kreiker bietet zudem frische Äpfel von seiner Streuobstwiese zum Probieren – eine kulinarische Entdeckertour für alle Sinne!

- 📅 Samstag, 18. Oktober 2025, 11:00 Uhr – ca. 16:00 Uhr
- 📍 Zierenberg, Wanderparkplatz Helfensteine
- ★ Naturpark Habichtswald, Naturparkführer Klaus Kreiker mit den Naturpark-Partnern Lebensbogen, Bergcafé Friedrichstein und Hessenpraline
- € Menü mit Gulasch 49 € / veget. Menü mit Burger 39 € (inkl. geführter Wanderung, Apfelverkostung, 3-Gänge-Menü, 1 x Getränk pro Gang)
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 12. Okt. über QR-Code:
- 📌 Bitte denken Sie an festes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung sowie Getränke für den Weg. Streckenlänge ca. 7 km.



## Herbstzeit ist Pil(s)zeit!



Bei dieser kleinen Pil(S)-Exkursion mit Bierbotschafter Sebastian Bernhardt lernen die Teilnehmenden verschiedene hochwertige Biere und ihre Eigenschaften und Besonderheiten kennen und dürfen diese in geselliger Runde verkosten. Auch kulinarisch steht Qualität im Vordergrund: Der Niedensteiner Bio-Landwirt Peter Pilz reicht an verschiedenen Stationen Leckeres vom Roten Höhenvieh. Zum Abschluss wird am kulinarischen Rastplatz an der Altenburg noch einmal lecker „uffgetischt“.

- 📅 Samstag, 25. Oktober 2024, 17:00 Uhr – ca. 21:00 Uhr
- 📍 Niedenstein, Wanderparkplatz Altenburg (Altenburger Weg)
- ★ Naturpark Habichtswald, Stadt Niedenstein, Bastis Bierbotschaft, Rotes Höhenvieh Niedenstein
- € 45 € (inkl. geführter Wanderung, Bierverskostung und Imbiss an mehreren Stationen)
- 📄 Anmeldung erforderlich bis 23. Okt. über QR-Codes:
- 📌 Teilnahme ab 18 Jahren



## Genusswanderung mal anders im Habichtswald



Diese etwas andere Genusswanderung entführt die Teilnehmenden in den stadtnahen Wald zwischen Herkules und Hohes Gras. Der Weg führt entlang der Ursprünge des Wassers für die Wasserspiele im Bergpark Wilhelmshöhe durch den herbstlichen Wald. „Mal anders“ ist die kulinarische Versorgung – am Ende der Tour kehrt die Wandergruppe im Waldhotel Elfbuchen zu einem leckeren Essen mit Wild aus dem Habichtswald ein.

📅 Sonntag, 26. Oktober 2025, 11:00 Uhr – ca. 15:00 Uhr

📍 Kassel, Wanderparkplatz Loipenhaus

★ Unser Naturpark-Partner „Grünstiefel.de“

€ 55 € (inkl. Wildgericht, veget. Alternative möglich).

Bitte bei der Anmeldung angeben)

🗨️ Anmeldung erforderlich bis 26. Sept. über QR-Code:



## Apfelmarkt bei den 26. Hessischen Pomologentagen in Naumburg



Bei den „Hessischen Pomologentagen“ dreht sich alles rund um den Apfel. Neben Wissenswertem über die Bedeutung von Äpfeln und anderem Streuobst für Mensch und Natur sowie der Vielfältigkeit der Nutzung, bieten die Apfeltage auch immer ein besonderes Einkaufserlebnis. Zahlreiche Stände bieten regionale Produkte, Kunsthandwerk und Leckereien rund um den Apfel an. Eine große Ausstellung verschiedener Apfelsorten und die Möglichkeit, eigene Äpfel bestimmen zu lassen, runden das Programm ab.

📅 Sa., 1. und So., 2. November 2025, jeweils 10:00 Uhr – 17:00 Uhr

📍 Naumburg, Haus des Gastes (Hattenhäuser Weg 10 – 12, 34311 Naumburg)

★ Stadt Naumburg mit zahlreichen Kooperationspartnern

€ 3,50 €

**MEHR  
TERMINE**  
gibt's  
online!





## Der Naturpark Kellerwald-Edersee besonders lecker

Genießen Sie den Herbst mit allen Sinnen!

Liebe Besucherinnen, liebe Besucher,

wir begrüßen euch herzlich im Naturpark Kellerwald-Edersee! Ihr seid herzlich eingeladen, die wunderbare Natur und besonderen Köstlichkeiten der Region bei einer geführten Wanderung oder Radtour zu genießen. Ob auf dem Rad oder zu Fuß – gemeinsam mit einem / einer ausgebildeten Naturparkführer\*in erkundet ihr die Schätze unseres Naturparks. Neben vielen naturkundlichen Informations- „Häppchen“ erwarten euch weitere kulinarische Höhepunkte, wie die Verkostung der erfrischenden Wildunger Heilquellen, Picknickpausen mit einer Auswahl regionaler Schmankerln, gemeinsames Sammeln und Probieren von Wildkräutern oder frischem Obst aus alten Streuobstbeständen, die wohlverdiente Einkehr in einen regionalen Imbiss und vieles mehr!

Sehen, riechen, schmecken – die Lecker Herbst Touren bieten euch die Möglichkeit, den Naturpark Kellerwald-Edersee auf ganz besondere Weise (neu) zu entdecken und mit allen Sinnen zu erleben. Wir freuen uns darauf, diese unvergesslichen Erlebnisse mit euch zu teilen.

**Kristin Gampfer**

Geschäftsführerin Naturpark Kellerwald-Edersee

# Lecker Herbst 2025

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



## 3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Auf dieser 16 Kilometer langen Radtour rund um Bad Wildungen, dem zweitgrößten Kurort in Deutschland, kommen wir an vielen der 20 Heilquellen vorbei, besuchen einen Regionalimbiss, durchqueren das wunderschöne Naturschutzgebiet „Talgraben“ und fahren durch den langgestreckten Kurpark in Bad Wildungen.

- 📅 Samstag, 23. August 2025, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen, Bahnhof, gegenüber von Bussteig A
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 📌 Die Tour ist auch für weniger geübte Radfahrende und auch für E-Bikes geeignet. Mäßige Steigungen und teilweise grob geschotterte Wege setzen ein gutes Reifenprofil voraus (für Rennräder ungeeignet). Und ja, die 3-Gänge beziehen sich aufs Essen, nicht aufs Rad.



## Altes Kräuterwissen und Botschaften aus der Natur

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Kraftkräuter und wilde Früchte: Die ersten Erntefeste werden gefeiert und weisen auf den Herbst. Weißdorn, Hagebutten und Samen reifen heran. Rund um die Burgruine Löwenstein entdecken wir die meist kleinen Schätze, die die Küche bereichern und uns auf die dunkle Jahreszeit vorbereiten. Im Anschluss Einkehr auf die Jausenstation.

- 📅 Sonntag, 31. August 2025, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 Bad Zwesten, Parkplatz an der Burgruine Löwenstein, Schiffelborner Straße
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:



FÜR  
KIDS!

## Bauernhoftiere zum Anfassen: Alte Haustierrassen in der Arche-Region

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Deutschlandweit gibt es nirgends so viele vom Aussterben bedrohte Haustierrassen wie hier! Eine kurze Wanderung führt uns zur Kleintierzuchtanlage, in der es die unterschiedlichsten Hühner und Gänse zu bestaunen gibt. Auch der Besuch des Arche-Hofs Kellerwald oder ein Abstecher zu den Soayschafen sind Teil der Tour. Am Ende erwartet euch ein Picknick mit lokalen Produkten.

- 📅 Sonntag, 7. September 2025, 9:30 Uhr – 13:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute, an der Kellerwaldhalle, Wolfskaute 6
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:



## Mit wilden Kräutern durch das Jahr

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Herbstzeit ist Erntezeit! Auf dieser Tour lernt ihr vieles über essbare und heilkräftige Pflanzen sowie Wissenswertes über deren Nutzungsmöglichkeiten. Natürlich darf auch fleißig probiert werden.

- 📅 Freitag, 12. September 2025, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen, Parkplatz an der Grillhütte „Busemanns-Köppel“
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:





## Planwagenfahrt in der Arche-Region

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Gemütlich gondelt der von mächtigen Kaltblütern gezogene Planwagen durch die Arche-Region, vorbei an bunten Wiesen, Wacholderheiden und Magerrasen. Die Arche-Region, ein Ort mit besonders vielen vom Aussterben bedrohten Haustierrassen, gibt Einblicke in eine alte Kulturlandschaft, die hier zu neuem Leben erblüht.

Ein kleines Picknick mit regionalen Produkten gehört selbstverständlich mit zum Programm.

- 📅 Samstag, 13. September 2025, 14:00 Uhr – 16:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute, an der Kellerwaldhalle, Wolfskaute 6
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 12,50 € Erw., 7,50 € bis 17 Jahre, 0 € bis 6 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 👤 Die Veranstaltung ist für Rollstuhl (außer E-Rollstuhl) fahrende Teilnehmer\*innen geeignet.



## Was entdecken wir in den Hecken

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Wildobst enthält viele Vitamine und Mineralstoffe, schmeckt intensiver und aromatischer. Es hat einen hohen ökologischen Wert für Nist- und Futterstellen von Vogel- und Insektenarten. Eine Führung, die den Wert dieses natürlichen Schatzes in den Blick nimmt und auf der Zunge zu schmecken sein wird.

- 📅 Samstag, 20. September 2025, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen-Armsfeld, Hundsdorfer Str. 4, an der Bushaltestelle
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:



## Picknick-Wanderung mit Maultieren

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Eine Wanderung mit Maultieren voller Erlebnisse und Eindrücke im Naturpark Kellerwald-Edersee erwartet uns. Nach einer kurzen Einführung starten wir unsere Wanderung durch den Buchenwald. Abwechselnd führen wir die Maultiere oder sitzen bequem im Sattel. Anfangs mag der Umgang mit den Tieren noch ungewohnt sein, doch schon bald wächst das Vertrauen in sie und in die eigenen Fähigkeiten. In einer gemütlichen Pause genießen wir ein reichhaltiges Picknick, bei dem wir regionale Köstlichkeiten schmecken können.

- 📅 Sonntag, 28. September 2025, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen, Maultierhof, Am Silbergraben 1
- ★ Maultierhof
- € 50 € Erw., 20 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung unter 0152 34596051

## Baumkronenweg Edersee – „Erntezeit & Herbstzauber: Pilze“

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Der Baumkronenweg am Edersee bringt uns hoch hinaus ins Kronendach des Waldes und ermöglicht so herrliche Ausblicke über den Edersee und den umliegenden Nationalpark Kellerwald-Edersee. Die kurze Wanderung steht ganz im Zeichen der giftigen und essbaren Pilze. In gemütlicher Runde endet die Führung am Feuertopf, natürlich nur mit essbaren Pilzen.

- 📅 Freitag, 19. September 2025, 18:00 Uhr – 20:00 Uhr
- 📍 Edertal-Hemfurth, Brühlfeld 3, Kassenhaus am Baumkronenweg
- ★ Baumkronenweg Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung unter 05623 9737977



## 3-Gänge-Radtour um Bad Wildungen

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Auf dieser 16 Kilometer langen Radtour rund um Bad Wildungen, dem zweitgrößten Kurort in Deutschland, kommen wir an vielen der 20 Heilquellen vorbei, besuchen einen Regionalimbiss, durchqueren das wunderschöne Naturschutzgebiet „Talgraben“ und fahren durch den langgestreckten Kurpark in Bad Wildungen.

- 📅 Samstag, 4. Oktober 2025, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Bad Wildungen, Bahnhof, gegenüber von Bussteig A
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 📌 Die Tour ist auch für weniger geübte Radfahrende und auch für E-Bikes geeignet. Mäßige Steigungen und teilweise grob geschotterte Wege setzen ein gutes Reifenprofil voraus (für Rennräder ungeeignet). Und ja, die 3-Gänge beziehen sich aufs Essen, nicht aufs Rad.



## 3-Gänge-Radtour durchs Lengetal und den Nationalpark

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Auf dieser sportlichen rund 25 Kilometern langen Rundtour verbinden wir die Kulturlandschaft mit ihren Wiesen, ehemaligen Mühlen und Bachtälern rund um Frankenau mit dem Urwald von morgen im Nationalpark Kellerwald-Edersee. Die 3-Gänge-Tour führt uns zu einer dieser Mühlen und vorbei an einer beliebten Ziegenkäserei.

- 📅 Sonntag, 5. Oktober 2025, 11:00 Uhr – 15:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute, an der Kellerwaldhalle, Wolfskaute 6
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 📌 Die Strecke ist auch für E-Bikes geeignet, elektrische Unterstützung ist jedoch keine Voraussetzung für die Teilnahme. Für Rennräder ist die Strecke aufgrund des Schotteranteils nicht geeignet.



## Bei einem Wirt wundermild

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Auf diesem Erntespaziergang um das Kloster Haina, einem alten Zisterzienserkloster im hochgotischen Baustil, lernen wir alles über Äpfel. Auf dem weitläufigen Gelände finden sich viele Streuobstwiesen mit seltenen Apfelsorten, die in den unterschiedlichsten Formen probiert werden dürfen. Denn: Probieren geht über Studieren.

- 📅 Samstag, 11. Oktober 2025, 11:00 Uhr – 14:00 Uhr
- 📍 Haina (Kloster), Parkplatz Dorfgemeinschaftshaus, Frankenberger Str. 8
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:



## Die Arche-Region – eine alte Kulturlandschaft erblüht zu neuem Leben

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Alte, vom Aussterben bedrohte Haustierrassen, blumenbunte Wiesen, eine bezaubernde Heidelandschaft mit herrlichem Weitblick und kleine Köstlichkeiten aus der Region bilden die Kulisse dieser Naturerlebniswanderung.

- 📅 Sonntag, 12. Oktober 2025, 15:00 Uhr – 18:00 Uhr
- 📍 Frankenau, Wanderparkplatz Wolfskaute, an der Kellerwaldhalle, Wolfskaute 6
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📄 Anmeldung erforderlich über QR-Code:





## Baumkronenweg Edersee – „Schönheit des Herbstes: Unsere Herbstblätter“



Der Baumkronenweg am Edersee bringt uns hoch hinaus ins Kronendach des Waldes und ermöglicht so herrliche Ausblicke über den Edersee und den umliegenden Nationalpark Kellerwald-Edersee. Die kurze Wanderung steht ganz im Zeichen der Bäume, ihrer Blätter und Früchte wie Kastanien und Bucheckern. In gemütlicher Runde endet die Führung am Feuertopf.

- 📅 Freitag, 17. Oktober 2025, 17:00 Uhr – 19:00 Uhr
- 📍 Edertal-Hemfurth, Brühlfeld 3, Kassenhaus am Baumkronenweg
- ★ Baumkronenweg Edersee
- € 20 € Erw., 10 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung unter Tel.: 05623 9737977

## Radwandern – von Bahnhof zu Bahnhof



Eine Fahrradtour durch die schöne Landschaft der Waldeckischen Schweiz. Bewegung, frische Luft und viel Natur. Haltepunkte mit leckeren Snacks und Informationen zu naturkundlichen Highlights an der Strecke. Die Fahrtstrecke beträgt ca. 30 Kilometer.

- 📅 Sonntag, 19. Oktober 2025, 13:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Start: Vöhl-Thalitter, Parkplatz am Bahnhof, Zufahrt über Immighäuser Straße / Ziel: Vöhl-Ederbringhausen, Bahnhof
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 📍 Die Rückfahrt erfolgt mit der Kurhessenbahn (zu Selbstkosten).



## Pilze – geheimnisvolle Kräfte der Natur



Mal sichtbar, mal verborgen - mal essbar, mal giftig. Weder Tier noch Pflanze – Pilze bilden ein ganz eigenes Reich: das Reich der Fungi. Oft im Verborgenen lebend, sind Pilze elementarer Bestandteil für unsere natürlichen Kreisläufe und das Leben auf der Erde. Die Führung vermittelt spannende und überraschende Erkenntnisse über diese geheimnisvollen Lebewesen, die am Ende auch probiert werden dürfen.

- 📅 Sonntag, 26. Oktober 2025, 14:00 Uhr – 17:30 Uhr
- 📍 Bad Wildungen-Reitzenhagen, Wanderparkplatz Bilstein, am Restaurant Waffelhaus, Bilsteinstraße 67
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📞 Anmeldung erforderlich über QR-Code:



## Eine Reise durch die Geschichte der Kelten



Fast zum Abschluss unseres Lecker Herbst-Projektes gibt es noch ein ganz besonderes Schmankehl. Nämlich einen Outdoor-Vortrag zum Leben und Glauben der Kelten. Das Fest „Samhain“ am 31. Oktober gehört zu den vier großen Festen der Kelten im Jahreskreis. Es ist das Fest der Besinnung und Einkehr. Anschließend gibt es Met (Honigwein) und selbstgebackenes Gebäck nach keltischer Rezeptur.

- 📅 Freitag, 31. Oktober 2025, 17:30 Uhr – 19:30 Uhr
- 📍 Edertal-Kleinern, Wanderparkplatz Spicke, an der Freizeitanlage
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- € 10 € Erw.
- 📞 Anmeldung erforderlich über QR-Code:
- 📍 Bitte zieht euch warm genug an und bringt auch Sitzkissen und ggf. Decken mit.



## Mit wilden Kräutern durch das Jahr

Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Herbstzeit ist Erntezeit! Jetzt, Anfang November, sind die meisten Pflanzen verblüht und es beginnt die Zeit der Wurzeln und Knollen. Hier erfahrt ihr Wissenswertes über deren Nutzungsmöglichkeiten und dürft natürlich auch probieren.

- 📅 Freitag, 7. November 2025, 14:00 Uhr – 17:00 Uhr
- 📍 Edertal-Mehlen, Wanderparkplatz Dinkelsburg
- ★ Naturpark Kellerwald-Edersee
- 💶 6 € Erw., 0 € bis 17 Jahre
- 📱 Anmeldung erforderlich über QR-Code:



vobakg.de

**Die Welt zu einem besseren Ort machen geht am besten vor Ort.**

**Morgen kann kommen.**  
Wir machen den Weg frei.

Wir investieren in die Region und nicht in internationale Spekulationsblasen. Denn krisensicheres und nachhaltiges Handeln kommt nie aus der Mode.

**Volksbank**  
Kassel Göttingen

## Impressum

### Redaktion

Annika Ludolph

### Koordination:

Zweckverband Naturpark Habichtswald, Oberwehrener Straße 103  
34132 Kassel, Tel.: 0561 1003 1120, [info@naturpark-habichtswald.de](mailto:info@naturpark-habichtswald.de)  
[www.naturpark-habichtswald.de](http://www.naturpark-habichtswald.de)

### Gestaltung

Designbüro 2 HEKTAR LAND

### Bildnachweise

Paavo Blåfield, Jan Paul, Ulrich Schachtschneider, Frederike Harms, Uwe Link, Sabine Hörnicke, Alibek Käsler, Brezina Peter (VDN), GrimmHeimat NordHessen, Fleischerei Barthel, visitnordhessen, Miriam Grabowski, Peter Heitmann, Sibylle Susat, Christian Mühlhausen, Ralf König, Henning Orendt, Susann Bideau, Pit Faupel, Pixabay (fabersam, atimedia, wolf23362), Parkhotel Ems-taler Höhe, Stefi Hallwaß, Rainer Lange, Julia Krüger, Nationalparkamt, Oliver Dannler, Naturpark Kellerwald Edersee, Adobe Stock (lightpoet, Ralf Kabelitz, inventart, BublikHaus, AI Studio, FotoHelin, vitalik\_photo, Susann Bausbach), Naturpark Habichtswald, Naturpark Reinhardswald, Baumkronenweg Edersee

Stand: Juli 2025 / Irrtümer vorbehalten!



„Lecker Herbst“ ist ein Gemeinschaftsprojekt folgender Naturparke:



Naturpark  
Kellerwald-Edersee



Naturpark  
Münden



Aktuelle Infos im Internet unter:  
[www.lecker-herbst.de](http://www.lecker-herbst.de)

Mit freundlicher Unterstützung von:

